

## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований по спортивному ориентированию на 2014 год**

**номер-код вида спорта 0830005511Я**

### **РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Регламент проведения межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований по спортивному ориентированию (далее – Регламент) является дополнением к Положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию, утвержденного Минспортом Российской Федерации (далее – Положение).

Регламент является нормативным документом Федерации спортивного ориентирования России. В случае противоречия пунктов настоящего Регламента и Положения применяются положения последнего.

Регламент конкретизирует требования к проведению мероприятий, включенных в Единый календарный план Минспорта.

Требования Регламента являются обязательными при проведении Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, а также при проведении всероссийских соревнований, являющимися отборочными.

При проведении всероссийских соревнований, не являющимися отборочными, а также, при проведении Чемпионатов и Первенств федеральных округов (межрегиональные спортивные соревнования), требования Регламента в части проведения отдельных дисциплин носят рекомендательный характер.

#### **1. Предварительная информация о соревнованиях:**

Бюллетень № 1 должен быть опубликован на сайте ФСО России не позднее, чем за 6 месяцев до начала соревнований. Бюллетень № 1 содержит предварительную общую информацию о соревнованиях:

- даты, места проведения соревнований, виды программы,
- возрастные группы и имеющиеся ограничения для участников,
- особенности местности предстоящих соревнований,
- возможности и ограничения для тренировок, условия проведения тренировочных лагерей,
- контакты проводящей организации.

Бюллетень № 2 должен быть опубликован на сайте ФСО России не позднее, чем за 3 месяца до начала соревнований. Бюллетень № 2 содержит предварительную техническую информацию и приглашение.

В предварительную техническую информацию включаются:

- сведения о характере и особенностях местности предполагаемых районов соревнований,
- предварительные параметры дистанций и образцы карт последнего издания районов соревнований,
- среднестатистические климатические условия на планируемый период,

- возможности для проведения тренировок или участия в открытых соревнованиях на подобной местности.

Приглашение должно содержать, кроме информации Бюллетеня №1:

- адрес, способ и последний срок подачи предварительных заявок,
- размеры заявочных взносов, способы и условия их оплаты,
- варианты размещения, питания (по возможности различной стоимости), контакты для заявок на бронирование,
- варианты и схемы подъезда к местам размещения и к месту работы комиссии по допуску.

## **2. Допуск к соревнованиям.**

Комиссия по допуску работает с 10 до 17 часов в день, предшествующий первому соревновательному дню. При общем количестве планируемых участников до 150 человек разрешается укороченная работа комиссии по допуску: с 14 до 17 часов в день, предшествующий первому соревновательному дню.

Участники, не прошедшие комиссию по допуску, к соревнованиям не допускаются.

В случае отсутствия во время работы комиссии по допуску у спортсмена какого-либо документа (за исключением допуска врача и оригинала договора о страховании от несчастного случая), требуемого Положением, он может быть допущен к соревнованиям «под протестом», с условием представления этого документа в оговоренный срок.

В случае отсутствия у спортсмена документального подтверждения спортивного разряда или звания, его спортивный разряд (звание) понижается на один уровень (спортивный разряд) за каждые неподтвержденных два года.

Спортсмен, не имеющий допуска врача и оригинала договора о страховании от несчастного случая, к соревнованиям не допускается.

По итогам работы комиссии по допуску составляется Протокол и Дефектная ведомость.

Протокол комиссии по допуску должен содержать информацию о допущенных спортсменах в виде таблицы, в которой указывается какое количество участников каждой возрастной группы допущено из каждой спортивной команды субъекта Российской Федерации.

Протокол комиссии по допуску должен содержать информацию о квалификации допущенных участников - отдельно по каждой возрастной группе.

В протокол комиссии по допуску не могут быть включены участники, возрастные группы, команды, не предусмотренные Положением о соревнованиях.

Названия команд в протоколе комиссии по допуску должны строго соответствовать Положению. Для всероссийских соревнований, включенных в Положение Минспорта России, недопустимо включение в название команд любых добавлений, кроме названия субъекта Российской Федерации. Название субъекта Российской Федерации должно соответствовать законодательству и располагаться по алфавиту.

Дефектная ведомость должна содержать перечень спортивных команд субъектов Российской Федерации, к документам которых были замечания комиссии по допуску, и сами замечания.

Протокол комиссии по допуску и Дефектная ведомость должны быть подписаны председателем и двумя членами комиссии и заверены печатью организатора. Подписи должны иметь расшифровку.

Образцы Протокола комиссии по допуску и Дефектной ведомости в Приложении 2.

## **3. Заявочные взносы.**

Со спортсменов - участников соревнований взимаются заявочные взносы. Взносы взимаются за те виды программы, на которые заявляется спортсмен. При проведении вида программы в два или несколько забегов, взносы взимаются за все забеги, независимо от попадания спортсмена в финал. Размеры заявочных взносов на текущий календарный год утверждаются Президиумом Федерации спортивного ориентирования России.

#### **4. Аккредитация.**

Представители и тренеры, прибывшие на соревнования, могут аккредитоваться. Размеры взносов за аккредитацию на текущий календарный год утверждаются Президиумом Федерации спортивного ориентирования России.

Аккредитованный представитель (тренер) имеет право:

- задавать вопросы на совещаниях представителей,
- получить стартовые протоколы (возрастных групп мужчины, женщины),
- присутствовать в зонах изоляции,
- получить комплект итоговых протоколов,
- получить сводные карты всех забегов всех видов программы.

#### **5. Информация на соревнованиях и совещаниях представителей.**

По прибытии на соревнования участники (тренеры, представители) должны получить программу соревнований и техническую информацию (Бюллетень № 3)

В программу соревнований должна быть отражена следующая информация:

- даты, время и места проведения всех мероприятий соревнований (церемоний, совещаний, стартов, культурных мероприятий, централизованного питания – при наличии),
- сведения о порядке проведения официальных (модельных) тренировок,
- информация об окончании сроков подачи технических заявок (дедлайн),
- время и место работы офиса соревнований,
- графики работы транспорта,
- сведения об ограничениях передвижений в районах проведения стартов,
- другая справочная информация (время работы буфетов, возможности для отдыха, расположение ближайших магазинов и аптек, местонахождение врача, контактные телефоны организаторов).

Техническая информация должна содержать:

- сведения о местности и о спортивной карте,
- сведения о дистанциях всех возрастных групп и расписание стартов групп и подгрупп,
- порядок посещения пресс-КП, пунктов питания, пунктов смены инвентаря,
- дополнительную информацию для отдельных дисциплин (например, характер подготовки лыжней, вариант проведения дисциплин выбор, комбинация и т.д.),
- схемы центров соревнований и информацию об условиях размещения в них участников и представителей (тренеров)
- схемы стартов и финишей и информацию о времени закрытии входа в зону изоляции,
- информацию о прохождении обязательных маркированных участков,
- информацию об опасных местах, о районах, запретных для прохождения, и способов их обозначения на карте.

Информационные стенды на соревнованиях должны размещаться в центре соревнований (место проведения совещаний), в местах компактного проживания участников, в центрах проведения забегов соревнований.

Совещания представителей совместно с ГСК должны быть проведены главным судьей накануне каждого дня соревнований. Рекомендуется проведение совещаний не позднее 18 часов местного времени.

#### **6. Общие требования к картам для соревнований.**

Карты для соревнований должны быть напечатаны с высокой разрешающей способностью печатающего устройства:

- при масштабе 1:15000 для ориентирования бегом – не менее 1200 точек на дюйм со стохастическим растриванием, и (или) 2400 точек на дюйм с регулярным растриванием.
- при других масштабах для ориентирования бегом, для ориентирования на велосипедах и для ориентирования на лыжах – не менее 600 точек на дюйм.

Карта участника не должна превышать размеры, необходимые для преодоления дистанции. Рекомендуется использовать карты форматом А-4.

Размер карт для ориентирования на лыжах и для ориентирования на велосипедах не должен превышать 300 x 300 мм.

На карты для соревнований по ориентированию на лыжах и по ориентированию на велосипедах наносится дистанция с порядковыми номерами КП и их кодами (1-31). Для соревнований по ориентированию бегом коды не наносятся.

В зарамочное оформление карты должно быть включено:

- эмблема ФСО России,
- название вида ориентирования, для которого подготовлена карта,
- название карты,
- название соревнований, место проведения,
- название дисциплины, дата проведения,
- масштаб и сечение рельефа,
- возрастная группа,
- легенды КП для соревнований по ориентированию бегом,
- авторы карты, сроки корректировки,
- инспектор карты, сроки инспектирования,
- дополнительные условные знаки и специальные обозначения, применяемые на данной конкретной карте.

### **7. Официальная тренировка и полигоны для разминки.**

Должно быть проведено не менее одной официальной тренировки. Местность официальной тренировки должна соответствовать местности предстоящих соревнований. Карты официальной тренировки должны быть выполнены в масштабе, применяемом на соревнованиях. Если существуют старые карты на район соревнований, то цветные копии последнего издания могут быть предоставлены участникам накануне соревнований.

Карты официальных тренировок предоставляются участникам соревнований и аккредитованным представителям (тренерам) бесплатно.

Рекомендуется организация полигонов для разминки участников перед каждым забегом с использованием фрагментов карт соответствующего масштаба и постановкой нескольких контрольных пунктов. Карта полигона должна давать информацию о характере и проходимости местности предстоящих соревнований, о состоянии дорог и об их проезжаемости, о подготовленности и состоянии лыжней.

### **8. Официальные церемонии.**

На соревнованиях должны быть проведены следующие официальные церемонии:

- открытие соревнований,
- закрытие соревнований.

Если в программу соревнований входит несколько дисциплин, рекомендуется проводить дополнительные церемонии награждения.

При проведении официальных церемоний обязательными элементами являются:

- подъем (спуск) государственного флага России на открытии (закрытии) соревнований,
- исполнение государственного гимна при подъеме (спуске) государственного флага, (Допускается использование вариантов гимна со словами или без слов, рекомендуется использовать запись продолжительностью не менее 1 минуты.)
- использование пьедестала почета для награждения победителей и призеров соревнований.

Примерный порядок проведения церемонии открытия:

- построение (парад) участников и доклад командующего парадом,
- выступление представителя организационного комитета соревнований (представители органа власти субъекта Российской Федерации),
- выступление представителя ФСО России,
- выступления почетных гостей,
- торжественный подъем государственного флага с исполнением государственного гимна,
- объявление представителем оргкомитета соревнований открытыми,

- выступление главного судьи и, при необходимости, представление главной судейской коллегии,
- при возможности, исполнение 1-2 художественных номеров.

### **9. Общие принципы формирования протоколов старта (жеребьевки).**

Положения данного раздела относятся к индивидуальным дисциплинам с отдельным стартом, проводящимся в один забег.

9.1. В соревнованиях с подведением командного зачета распределение зачетных участников по подгруппам проводится в соответствии с техническими заявками представителей. Спортсмены, допущенные сверх зачетной команды, включаются в первую, стартовую подгруппу. Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка.

9.2. В личных соревнованиях жеребьевка стартовых протоколов для мужчин и для женщин проводится с выделением подгрупп.

- Ориентирование бегом: в красную подгруппу включаются спортсмены, входящие в список кандидатов в сборные команды России по спортивному ориентированию бегом (основной состав), утвержденный Минспортом на текущий год.

- Ориентирование на лыжах: в красную подгруппу включаются спортсмены, занимающие 1–10 места в текущем ранге, в розовую подгруппу включаются спортсмены, занимающие 11–20 места в текущем ранге, в стартовую подгруппу включаются все оставшиеся заявленные спортсмены.

- Ориентирование на велосипедах: в красную подгруппу включаются 10 мужчин и 8 женщин в соответствии с текущим рангом.

В случае не заявки на данный старт спортсменов из числа первых участников текущего ранга, право включения в состав красной или розовой подгруппы передается следующим за ними участникам.

Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка. Места подгрупп в стартовом протоколе определяется старшим тренером.

Информация о составах красных и розовых подгрупп, а также о месте подгрупп в протоколе старта, должна поступить в секретариат от старших тренеров в срок, обозначенный в программе, но не позднее, чем 16 часов местного времени в день, предшествующий соревнованиям. При отсутствии информации в обозначенный срок - проводится общая компьютерная жеребьевка.

9.3. Для остальных возрастных групп проводится общая компьютерная жеребьевка.

В случае, когда в программу личных соревнований включено две индивидуальные дисциплины, для повышения спортивной справедливости рекомендуется проводить общую жеребьевку следующим образом:

- для участия в первой дисциплине проводится общая компьютерная жеребьевка,
- для участия во второй дисциплине спортсмены, оказавшиеся в первый день в первой половине протокола (первой подгруппе), включаются во вторую подгруппу (во вторую половину стартового протокола). Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка.

При трех индивидуальных дисциплинах в программе соревнований поступают аналогично, протокол старта первого дня делится на три подгруппы, которые далее меняются местами.

Аналогично рекомендуется поступать со стартовой подгруппой мужчин и женщин.

### **10. Требования к центрам соревнований и обеспечение зрелищности.**

Центр соревнований (арена) - место, на котором расположены элементы дистанции, спортсмены, зрители, элементы инфраструктуры обслуживания соревнований. Может располагаться на лесной, открытой и городской территориях. Проектирование расположения всех элементов арены необходимо проводить на ранней стадии подготовки соревнований совместно со службой дистанции.

10.1. Требования к арене:

- Арена должна быть максимально красочной, привлекательной и удобной. Местность для арены должна быть максимально открытой.
- Арена должна быть просторной, чтобы на ней разместилось все оборудование, участники, судьи и зрители. Необходимо иметь возможность повесить тенты в дождь, укрыться в тени в жару, поставить командные палатки.
- Поверхность арены должна быть удобна для ходьбы и перемещения оборудования.
- К арене должен быть гарантированный подъезд в любую погоду любого транспорта (легкового, грузового, автобусов).
- Арена должна давать возможность планирования интересных дистанций, с оборудованием смотровых (зрительских) КП и перегонов.
- На арене должны быть условия для размещения необходимой инфраструктуры (парковки автотранспорта, туалеты, информационные щиты, торговые палатки и т.д.).
- В месте расположения арены должна быть устойчивая мобильная связь и возможность подключения к Интернету.

10.2. В оформление арены рекомендуется включать флаги расцветивания и баннеры, в том числе ФСО России. Необходимо установить флагшток с флагом Российской Федерации.

Различные зоны арены должны иметь четкие и понятные ограничения. Не рекомендуется разделять зоны пластиковой лентой или волчатником, предпочтительно использование жестких сеток.

Схемы арены должны быть выданы всем командам и размещаться на информационных щитах. Рекомендуется оборудовать арену большими и четкими указателями.

10.3. Для дисциплин спортивного ориентирования на лыжах в качестве арены рекомендуется использовать лыжные или биатлонные стадионы.

10.4. Информационное обеспечение дисциплин спортивного ориентирования бегом и спортивного ориентирования на велосипедах должно включать смотровые и радио-КП (для беговых дисциплин по возможности с каждой четверти дистанции). Со смотровых КП должна быть обеспечена возможность прокладки кабеля или использование радиомодулей. С радио-КП должна быть устойчивая связь.

## **11. Организация зон изоляции.**

При проведении отдельных дисциплин предполагается оборудование зоны изоляции спортсменов для исключения утечки информации. В летнее время возможна организация зон изоляции на старте или (и) на финише. В зимнее время рекомендуется организация зоны изоляции на финише.

11.1. Общие требования к организации зон изоляции:

11.1.1. Зона изоляции должна иметь реальное, четко определяемое и хорошо заметное ограждение. Ограждение должно быть либо непреодолимым для участников, либо контролироваться судьями по всему периметру. Зона изоляции не должна давать возможность общения лиц, находящихся в зоне, с лицами вне зоны.

11.1.2. Необходима организация регистрации на входе в стартовую зону изоляции и фиксации выхода из нее. Спортсмен, не зарегистрировавший в установленный срок свое вхождение в зону, не может быть допущен к старту. Спортсмен, покинувший зону после установленного срока, не имеет права вернуться в нее, и не может быть допущен к старту. Тренер (представитель), покинувший зону после установленного срока, не имеет права вернуться в нее снова.

11.1.3. В зоне изоляции запрещается пользоваться любыми средствами связи (телефон, компьютер и т.п.), а также приборами с GPS. В случае нарушения этого пункта результат участника должен быть аннулирован, и от участия в соревнованиях может быть отстранена вся команда.

11.2. Организация зон изоляции на старте и на финише в летнее время.

Требования к зоне изоляции:

- наличие укрытий от дождя;
- наличие туалетов (из расчета не более 150 чел. на одну кабинку) и туалетной бумаги;
- возможность проведения разминки (заминки);

- наличие питьевой воды и одноразовой посуды;
- возможность для постановки командных палаток.

В стартовой зоне изоляции должно быть определено место сбора вещей участников, откуда организаторы обязаны переправить вещи в место расположения участников на финише как можно быстрее.

В случае финишной изоляции в районе старта также определяется место сбора вещей участников, которые переправляются организаторами в зону на финише.

Рекомендуется, чтобы место сбора вещей на старте и место для перевезенных вещей на финише имели укрытия от возможного дождя

### 11.3. Требования к зоне изоляции на финише в зимнее время.

Рекомендуется организация зоны изоляции в помещении, в которое участники могут пройти вместе с лыжами. Допускается организация зоны изоляции в автобусах или обогреваемых палатках.

Необходимо наличие туалетов, желательно наличие горячего чая.

Рекомендуется организация бригады судей для персонального препровождения в зону изоляции каждого участника (поодиночке, или небольшими группами) сразу после финиша.

## **12. Выдача итоговых документов и карт прошедших соревнований.**

По окончании соревнований всем спортивным сборным командам субъектов Российской Федерации, участвовавшим в соревнованиях, должен быть бесплатно выдан комплект итоговых протоколов результатов.

Каждый аккредитованный представитель (тренер) имеет право дополнительно получить комплект итоговых протоколов результатов.

Карты прошедшего дня соревнований должны быть выданы участникам как можно раньше, но не позднее окончания совещания представителей этого дня (в последний день - до церемонии закрытия соревнований).

Каждый аккредитованный представитель (тренер) должен получить сводные карты прошедшего дня соревнований, порядки прохождения контрольных пунктов дистанций всех групп, графы прохождения вариантов дистанций при применении рассеивания, не позднее окончания совещания представителей этого дня (в последний день - до церемонии закрытия соревнований).

## **13. Оформление документов соревнований.**

### 13.1. Протоколы результатов соревнований.

13.1.1. В верхней части протокола результатов соревнований должна быть включена следующая информация:

- полное название всех организаторов,
- наименование соревнований, дата и место проведения,
- полное название дисциплины, включая временные границы и код, согласно ВРВС. Если дисциплина проводится в два или три забега, то полное название дисциплины с кодом пишется только на протоколах финала. На протоколах результатов остальных забегов пишется краткое название дисциплины без кода, но с названием забега по Положению (например: спринт – пролог),
- возрастная группа участников,
- перечень следующих судей (с указанием субъекта РФ, судейской категории, аттестации): главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по спортивно-техническому обеспечению, старший судья службы дистанции по данному виду программы, судья-инспектор, технический делегат (при необходимости - для соответствия требованиям ЕВСК - в перечень дополнительно могут быть включены аттестованные судьи всероссийской категории),
- длина дистанции, количество КП, набор высоты, контрольное время;

13.1.2. Далее протокол результатов содержит сведения об участниках:

- номер по порядку;
- фамилия, имя;
- принадлежность к команде;

- спортивная квалификация,
- год рождения;
- стартовый номер;
- результат участника (с перечислением всех слагаемых результата);
- место в личном зачете,
- выполненный спортивный разряд (звание). Выполненный разряд должен быть обязательно указан в строке для каждого участника.

В случае проведения соревнований с выведением командного зачета дополнительно включаются следующие сведения:

- место в командном зачете (у спортсменов, участвующих только в личном зачете, в этом столбце ставится слово «лично»)
- очки, начисленные спортсмену в командном зачете.

13.1.3. После всех участников, имеющих результат в данном виде программы, вносятся записи о следующих участниках:

- Если результат участника аннулирован, то вместо результата ставится номер пункта Правил, нарушение которого привело к аннулированию результата.
- Если участник не закончил дистанцию, то вместо результата записывается «сошел».
- Если участник, заявленный на данную дисциплину, не вышел на старт, то вместо результата записывается «не стартовал».

В протокол результатов соревнований не могут быть включены спортсмены, участие которых не предусмотрено Положением. Например, иностранные участники, допущенные на ранговые старты ИОФ.

Если по Положению Минобрнауки к Всероссийским соревнованиям по возрастной группе были допущены более молодые участники, чем это предусмотрено Положением Минспорта, то в итоговые протоколы результатов с выполнением разрядов эти участники не включаются.

13.1.4. Протокол результатов завершает запись о классе дистанции, квалификационном уровне соревнований, условиях выполнения разрядов и званий. Протокол результатов должен быть подписан главным судьей и главным секретарем и заверен печатью одного из организаторов, указанных в верхней части протокола результатов. Печать и подписи главного судьи и главного секретаря обязательны на каждой странице протокола результатов, даже если протокол возрастной группы не умещается на одной странице. Рекомендуется использование колонтитулов

13.1.5. Общие требования к оформлению протоколов.

Протокол результатов оформляется на листах А-4 (как для отчетов, так и для выдачи командам). Протокол каждой возрастной группы должен быть оформлен на отдельной странице.

Протоколы результатов возрастных групп с выполнением МС и КМС должны печататься в режиме «одна страница на лист» (как для отчетов, так и для выдачи командам). Печать протоколов с выполнением 1 разряда и ниже для выдачи командам допускается в режиме «две страницы на лист»

В случае если для разных возрастных групп, предусмотренных Положением, подготовлена одна дистанция, протоколы результатов оформляются отдельно для каждой возрастной группы. Не допускается объединение в протоколе результатов двух и более смежных групп, если участие в соревнованиях каждой из этих групп было предусмотрено Положением.

Не допускается «компьютерное вырезание» времени прохождения отдельных перегонов дистанции (т.е. изменение дистанции после окончания соревнований), даже если система проверки прохождения КП позволяет это сделать.

Образцы протоколов результатов в Приложении 3.

13.2. Список судейской коллегии.

В списке судейской коллегии должна содержаться следующая информация по каждому судье, принимавшему участие в судействе соревнований:



- фамилия, имя, отчество (полностью),
- субъект Российской Федерации, город,
- судейская квалификационная категория,
- наличие аттестации ФСО России,
- судейская должность (названия судейских должностей должны соответствовать квалификационным требованиям к судьям),
- оценка судейства.

В список должны быть включены все работавшие судьи, в том числе судьи, осуществлявшие контроль за соревнованиями, а также те судьи, которые не имели необходимых документов и не были включены в финансовый отчет. В случае совмещения судьей нескольких должностей в списке указываются все должности.

Список судейской коллегии должен быть подписан главным судьей и заверен печатью Организатора.

В соответствии со списком всем судьям должны быть выданы справки. В справке указывается:

- название, место и время проведения соревнований,
- фамилия, имя отчество судьи (полностью),
- судейская должность и оценка судейства.

Образец справки в Приложении 5.

### 13.3. Отчет (общее заключение) главного судьи.

19.4.1. Общее заключение главного судьи составляется в произвольной форме и должно содержать следующие разделы:

- Общее описание соответствия проведенных соревнований Положению, Правилам, Регламенту, программе, нормативным документам.
- Общая оценка организационных вопросов обеспечения участников (размещение, питание, транспорт).
- Характеристика организации официальных церемоний (открытия, закрытия, награждений) и культурных мероприятий.
- Работа судейской бригады, обеспеченность техникой, оборудованием, достаточность количества и квалификации судей.
- Характеристика информационного обеспечения соревнований.
- Протесты, апелляции, решения по ним, причины возникновения.
- Положительные моменты в организации и проведении соревнований.
- Отрицательные моменты в организации и проведении соревнований.
- Предложения в адрес ФСО России.
- Ф.И.О. отдельных организаторов, спонсоров, судей, которых необходимо поощрить.
- Ф.И.О. отдельных судей, спортсменов, тренеров, представителей, к которым необходимо применить меры дисциплинарного взыскания (указать нарушения).

## 14. Отчеты о соревнованиях.

Отчеты о соревнованиях, включенных в Положение Минспорта, должны поступить в секретариат Федерации спортивного ориентирования России не позднее, чем через 10 дней после окончания соревнований.

Количество отчетов на бумажных носителях – три (по одному - для ФСО России, для Минспорта, для ФБГУ «ЦСП»).

Дополнительно в секретариат по электронной почте должен поступить отчет в формате PDF, или в сканированном виде.

14.1. Отчет о соревнованиях в ФСО России должен содержать:

- титульный лист;
- опись материалов;
- протокол комиссии по допуску и дефектную ведомость
- протоколы результатов соревнований, в том числе протоколы результатов квалификаций и протоколы результатов командного зачета;

- информация, выдаваемая представителям (программа соревнований, техническая информация, схемы);
- контрольные карты дистанций основных возрастных групп (мужчины, женщины, или юниоры до 21 года, юниорки до 21 года). При проведении соревнований с рассеиванием, в том числе эстафет, все варианты посева одной возрастной группы должны быть нанесены на одну карту.
- при участии в соревнованиях других возрастных групп - сводные контрольные карты каждого вида программы, в том числе квалификаций, плюс курсы (порядки прохождения контрольных пунктов) дистанций всех групп,
- дополнительно для Чемпионатов России и Кубков России - контрольные карты индивидуальных дисциплин с путями победителей и призеров (1-3 место);
- для дисциплин на маркированной трассе – контрольная карта с ниткой дистанции и срезками для всех возрастных групп, при проведении по типу «маркировка без проколов» дополнительно – образцы карт участников каждой группы;
- полный список судейской коллегии, включая судей, осуществлявших контроль за проведением соревнований (судьи-арбитры);
- протесты, апелляции и принятые по ним решения;
- отчет (общее заключение) главного судьи.

14.2. Отчеты в Минспорт и в ФБГУ ЦСП (два комплекта) должны содержать:

- титульный лист;
- заполненный бланк отчета, включенный в Приложение к Положению;
- протокол комиссии по допуску;
- протоколы результатов, в том числе протоколы квалификаций и протоколы командного зачета.

14.3. Отчет на электронном носителе на почту секретариата ФСО России должен и содержать:

- протокол комиссии по допуску и дефектная ведомость;
- протоколы результатов, в том числе протоколы квалификаций и протоколы командного зачета;
- полный список судейской коллегии, включая судей, осуществлявших контроль за проведением соревнований (судьи-арбитры);
- отчет (общее заключение) главного судьи.

14.4. При проведении совмещенных соревнований (например, Кубок России и Всероссийские соревнования учащихся, Чемпионат и Первенство Федерального округа) отчеты для Минспорта и для ФБГУ ЦСП формируются отдельно по каждому соревнованию. Отчет для ФСО России формируется общим.

14.5. При проведении соревнований по двум Положениям (например, Положение Минспорта и Положение Минобрнауки) дополнительные отчеты должны быть сформированы для всех организаторов, предусмотренных этими Положениями.

## 15. Принятая терминология.

**Организатор** спортивного мероприятия – юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится спортивное мероприятие и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого мероприятия (Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ»).

Организаторами всероссийских соревнований по спортивному ориентированию являются Минспорт России и Федерация спортивного ориентирования России. Также организаторами всероссийских соревнований являются:

- органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов РФ (министерства, департаменты спорта и т.п.), давшие официальное подтверждение о проведении соревнований,
- региональные федерации и другие организации (например, СДЮШОР, клубы), с которыми Федерация спортивного ориентирования России заключила соответствующий договор.

**Вид программы** – спортивное соревнование по одной из дисциплин вида спорта, в результате которого осуществляется распределение мест и (или) медалей среди участников спортивного соревнования.

**Спортивная дисциплина** (далее – дисциплина) – часть вида спорта, признанная в установленном порядке и включенная во Всероссийский реестр видов спорта (ВРВС)

**Забег** – отдельное спортивное соревнование, по которому определяются результаты. Дисциплина может проводиться в один, два или три забега. Забеги дисциплины могут проводиться в один день (например, спринт с квалификацией-прологом), либо в два или три дня (например, многодневный кросс).

**Возрастная группа** – группа участников соревнований, определяемая по полу и возрасту, имеющая название в соответствии с ЕВСК (например: юниоры до 21 года, девушки до 18 лет).

**Подгруппа** – часть протокола старта возрастной группы.

**Красная подгруппа** – часть протокола старта возрастной группы, определяемая особым способом. Красная подгруппа может выделяться только на соревнованиях без выведения командного зачета, и только для возрастных групп мужчины, женщины.

В красную подгруппу могут быть включены спортсмены:

- входящие в список кандидатов в сборные команды России по спортивному ориентированию на текущий год (по соответствующему виду ориентирования, основной состав),
- по результатам предыдущих соревнований,
- по текущему рангу (рейтингу).

При использовании текущего ранга возможно формирование красной, розовой и стартовой подгрупп.

**Карта для ориентирования на велосипедах** – особая спортивная карта, создаваемая на основе карты для ориентирования бегом. В ней должно быть отражено состояние всех путей сообщения (дороги, тропы) с точки зрения проезжаемости на велосипеде, и скорости передвижения по ним. Карты, независимо от масштаба, должны быть нарисованы линиями, контурами и знаками размером, как для карт в масштабе 1:15000.

**Зимняя спортивная карта (ЗСК, «зеленая сетка»)** – специальная карта для лыжного ориентирования, выполненная в специфических условных знаках, отражающих в первую очередь проходимость местности (лыжни).

**Летняя карта, адаптированная для маркированной трассы (ЛАК)** – специальная карта для ориентирования на маркированной трассе. Все лыжни, прорубленные в закрытых (лесных)

районах, в том числе для данной дистанции, должны быть нанесены на карту как дороги (тропы) соответствующей градации. Прокатанные, но не прорубленные лыжни на открытых и полуоткрытых пространствах не наносятся на карту. Не допускается дорисовка выдуманных параллельных ситуаций на карту.

**Сеть лыжней** – совокупность лыжней различных классов, подготовленных на местности и нанесенных на карту. **Изотропная** сеть лыжней преодолевается одинаково в любом направлении, с примерно равным удлинением пути. **Анизотропная** сеть лыжней преодолевается по разному в разных направлениях с существенно различным удлинением пути.

**Плотность сети лыжней** – суммарная длина лыжней всех классов на 1 квадратный километр района соревнований. Густая плотность – свыше 20 км лыжней, средняя – от 10 до 20 км, редкая – до 10 км лыжней.

**Класс лыжни** – характеристика лыжного следа, зависящая от его ширины и технологии подготовки, которые определяют скорость передвижения и возможность использования определенного лыжного хода:

- **штатная** лыжня – очень быстрая коньковая лыжня лыжного или биатлонного центра шириной более 3 м,
- **скоростная** лыжня – быстрая коньковая лыжня, сделанная снегоходом, шириной 1,5 - 3 м,
- **быстрая** лыжня – хорошая лыжня, подготовленная снегоходом «в полтора Бурана», шириной не более 1,5 м. Не пригодна для передвижения полноценным коньковым ходом, требует применения «маятникового» хода,
- **медленная** лыжня – грубый, местами не прочищенный от растительности или запорошенный однократный след снегохода, либо след, протоптанный пешеходами, ширина 08 – 1,0 м.

## РАЗДЕЛ II. РЕГЛАМЕНТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИН.

### 1. Дисциплина: Спринт (до 25 мин.). Код 0830011811Я

#### 1.1. Система проведения дисциплины.

- 1.1.1. Дисциплина спринт проводится в два забега: пролог (квалификация) и финал. Пролог (квалификация) проводится в первой половине дня, финал – во второй половине дня.
- 1.1.2. Дисциплина спринт проводится с выбыванием.

#### 1.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для всех возрастных групп в прологе 12 минут, в финале - 15 минут

#### 1.3. Местность, карта.

1.3.1. Территории населенных пунктов, баз отдыха, спортивных сооружений. Парковые зоны. Хорошая видимость и пробегаемость. Хорошая читаемость и понимаемость карты. Плотный, удобный для бега, грунт. Необходимо присутствие непреодолимых и запретных для преодоления препятствий. Запретные для бега территории и препятствия должны быть очень тщательно и однозначно показаны в карте.

1.3.2. Масштаб карты 1:5000 или 1:4000, выполнение в условных знаках ИОФ для спринта в соответствии с требованиями ISSOM.

1.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

1.3.4. Дополнительные легенды в прологе не выдаются.

1.3.5. Дополнительные легенды в финале выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

#### 1.4. Дистанции.

1.4.1. Дистанции должны состоять из перегонов различной сложности по выбору пути, средней сложности по реализации. Видимость КП – хорошая, поиск КП должен быть исключен. Примерное количество контрольных пунктов: 3-5 КП на один километр дистанции.

1.4.2. Дистанции разных возрастных групп должны быть независимыми. Допускаются общие КП. Рекомендуется не допускать общие перегоны дистанций разных групп, за исключением смотровых и финишного перегонов. Рекомендуется близкая (в зоне видимости) постановка части контрольных пунктов на сходных ориентирах для разных групп.

##### 1.4.3. Дистанции пролога (квалификационные дистанции).

1.4.3.1. Должно быть подготовлено по 3 квалификационные дистанции для возрастных групп, в которых ожидается участие более 50 спортсменов, и по 2 квалификационные дистанции для возрастных групп, в которых ожидается участие 50 и менее спортсменов.

1.4.3.2. Квалификационные дистанции для каждой возрастной группы должны быть максимально схожи по длине и условиям прохождения.

1.4.3.3. Допускается некоторое количество общих КП и общих перегонов дистанций разных квалификационных дистанций одной возрастной группы.

1.4.3.4. Дистанции пролога (квалификационные дистанции) могут быть технически более простые, чем дистанции финалов.

##### 1.4.4. Дистанции финалов.

1.4.4.1. Должно быть подготовлено по 1 дистанции для каждой возрастной группы.

1.4.5. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех возрастных групп и всех дистанций, в том числе смотровых и радио КП (и для пролога, и для финала).

#### 1.5. Особенности организации и проведения.

1.5.1. Необходима организация зоны изоляции, желательно на старте (Пункт 10 Раздела I).

1.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за вероятным преодолением спортсменами всех возрастных групп запретных зон, с возможностью оперативной доставки информации о нарушениях.

1.5.3. Необходимо четкое разграничение зон разрешенных и запрещенных для зрителей и участников (с обозначением на схемах и с разметкой на местности)

### **1.6. Формирование стартовых протоколов пролога (квалификации).**

1.6.1. Распределение по квалификационным дистанциям каждой возрастной группы проводит секретариат, с учетом ранговых списков, полученных от старшего тренера.

1.6.2. Внутри квалификационных дистанций секретариатом проводится общая компьютерная жеребьевка.

1.6.3. Спортсменам не сообщается, в какую именно квалификационную дистанцию они попали.

1.6.4. Стартовый интервал 1 минута.

### **1.7. Формирование стартовых протоколов финала.**

1.7.1. В финал допускается по 30 спортсменов в каждой возрастной группе: - по 15 спортсменов, показавших лучшие результаты в каждой из 2-х квалификационных дистанций, и по 10 спортсменов, показавших лучшие результаты в каждой из 3-х квалификационных дистанций.

1.7.2. Если два или более спортсменов имеют одинаковый результат, соответствующий последнему «проходному» месту, - все они допускаются в финал.

1.7.3. Участник, результат которого в квалификации аннулирован, не допускается в финал.

1.7.4. Жеребьевка в финале обратная, согласно месту, занятому в квалификации. Между спортсменами, занявшими одинаковое место в разных квалификационных дистанциях, проводится компьютерная жеребьевка.

1.7.5. Стартовый интервал 1 минута

1.7.6. Спортсмены, не попавшие в финал, могут быть допущены (по усмотрению проводящей организации) к просмотру дистанции не ранее, чем через 20 мин. после окончания стартов финалов.

### **1.8. Хронометраж и определение результатов.**

1.8.1. Старт финалов Чемпионата России и Кубка России проводится с использованием стартовой калитки.

1.8.2. Выдача карт (и в прологе и в финале всех соревнований) производится в момент старта или после старта на ПВК.

1.8.2. Определение результатов в прологе всех соревнований и в финале Первенств России:

1.8.2.1. Точность определения результатов – 1 сек.

1.8.2.2. Фиксация финиша - отметкой в станции.

1.8.3. Определение результатов в финалах Чемпионата России и Кубка России.

1.8.3.1. Точность определения результатов финала – 0,1 сек.

1.8.3.2. Фиксация финиша определяется пробеганием через финишный створ с применением фотофиниша.

## **2. Дисциплина: Классика (30 - 60 мин.). Код 0830021811Я**

### **2.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина классика проводится в один забег.

### **2.2. Расчетное время победителя (РВП).**

2.2.1. РВП для мужчин, женщин, юниоров, юниорок – 35 минут.

2.2.2. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

### **2.3. Местность, карта.**

2.3.1. Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

2.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Для возрастных групп до 15 лет допускается масштаб 1:7500

2.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

2.3.4. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

### **2.4. Дистанции.**

2.4.1. Дистанции максимального технического совершенства. Основа - короткие и средние перегоны без выбора пути, но со сложной реализацией, требующие прямого прохождения. Обходные варианты сложных участков не должны давать преимущества. Знак КП должен быть виден только участнику, находящемуся непосредственно в точке, указанной на карте и описанной в легенде. Примерное количество контрольных пунктов: 2-4 КП на один километр дистанции.

2.4.2. Пункт К (начало ориентирования) должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей. Обязательна маркировка отрезка от старта до пункта К и обеспечение судейского контроля за прохождением всего отрезка. При планировании перегонов на первые КП рекомендуется избегать провоцирования участников на нехождение полностью этого отрезка. При наличии провокаций на срезку рекомендуется организация выдачи карт в пункте К.

2.4.3. Дистанции разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Допускаются общие КП.

### **2.5. Особенности организации и проведения.**

2.5.1. Желательно разнесение старта и центра (финиша) соревнований. Необходима организация зоны изоляции на старте или на финише (Пункт 10 Раздела I).

2.5.2. Необходимо четкое разграничение зон разрешенных и запрещенных для зрителей и участников (с обозначением на схемах и с разметкой на местности)

### **2.6. Формирование стартовых протоколов.**

2.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

2.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных групп стартовый интервал – не менее 1 минуты.

### **2.7. Хронометраж и определение результатов.**

2.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

2.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

2.7.3. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.

### **3. Дисциплина: Кросс (65 - 140 мин.). Код 0830031811Я**

#### **3.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина кросс проводится в один забег.

#### **3.2. Расчетное время победителя (РВП).**

3.2.1. РВП для мужчин/женщин 90/75 минут.

3.2.2. РВП для юниоров, юниорок – 80/65 минут.

3.2.3. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

#### **3.3. Местность, карта.**

3.3.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

3.3.2. Масштаб карты 1: 15000. Для возрастных групп до 17 лет и до 15 лет допускается масштаб 1:10000. В исключительных случаях допускается применение масштаба 1:10000 и для остальных групп.

3.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

3.3.4. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

#### **3.4. Дистанции.**

3.4.1. Дистанции должны требовать высокой физической выносливости, умения проводить сложный выбор пути на фоне высоких физических нагрузок и нарастающей усталости. Необходимо наличие перегонов с обязательным неоднозначным и разнообразным выбором пути. Необходимо наличие выбора «характера ориентирования»: по набору высоты, по проходимости, по поверхности - болото, камни и т.д. Поиск КП не является задачей.

Примерное количество контрольных пунктов: 1 - 2 КП на один километр дистанции.

3.4.2. Пункт К (начало ориентирования) должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей. Обязательна маркировка отрезка от старта до пункта К и обеспечение судейского контроля за прохождением всего отрезка. При планировании перегонов на первые КП рекомендуется избегать провоцирования участников на не прохождение полностью этого отрезка. При наличии провокаций на срезку рекомендуется организация выдачи карт в пункте К.

3.4.3. Дистанции разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Допускаются общие КП.

3.4.4. Рекомендуется планирование дистанций в два (три) круга без рассеивания с прохождением через центр соревнований.

#### **3.5. Особенности организации и проведения.**

3.5.1. Рекомендуется разнесение старта и центра (финиша) соревнований. При совмещении старта и финиша и большом количестве участников в группах необходима организация зоны изоляции на старте или на финише (Пункт 10 Раздела I).

3.5.2. Необходима организация пунктов питания. Пункты питания (не менее двух у мужчин, женщин, юниоров, не менее одного у остальных групп) рекомендуется оборудовать вне контрольных пунктов, в местах, не требующих поиска.

#### **3.6. Формирование стартовых протоколов.**

3.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

3.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных групп стартовый интервал – не менее 1 минуты.

#### **3.7. Хронометраж и определение результатов.**

3.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

3.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

3.7.3. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.



## 4. Дисциплина: Марафон. Код 0830041811Л

### 3.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина кросс проводится в один забег.

### 3.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для мужчин/женщин 120/100 минут.

### 3.3. Местность, карта.

3.3.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

3.3.2. Масштаб карты 1: 15000. В исключительных случаях допускается применение масштаба 1:10000.

3.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

3.3.4. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

### 3.4. Дистанции.

3.4.1. Дистанции должны требовать умения распределять силы и варьировать скоростью передвижения; на протяжении длительного времени сохранять способность принимать решения по выбору пути и непрерывной его реализации. Основа дистанции: длинные перегоны со сложным выбором пути, неоднозначным и разнообразным. Необходимо наличие выбора «характера ориентирования»: по набору высоты, по проходимости, по поверхности - болото, камни и т.д. Поиск КП не является задачей.

Примерное количество контрольных пунктов: 1 - 2 КП на один километр дистанции.

3.4.2. На дистанциях должно быть применено рассеивание по кругам (типа «мутола»). Варианты рассеивания для группы должны быть близкими по времени и условиям прохождения. В конце дистанции каждой группы рекомендуется планировать дополнительный отрезок без рассеивания.

3.4.3. Пункт К (начало ориентирования) должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей. Обязательна маркировка отрезка от старта до пункта К и обеспечение судейского контроля за прохождением всего отрезка. При планировании перегонов на первые КП рекомендуется избегать провоцирования участников на не прохождение полностью этого отрезка. При наличии провокаций на срезку рекомендуется организация выдачи карт в пункте К.

3.4.4. Дистанции мужчин и женщин должны быть максимально независимыми. Допускаются общие КП.

### 3.5. Особенности организации и проведения.

Необходима организация пунктов питания. Пункты питания (не менее трех у мужчин, не менее двух у женщин) рекомендуется оборудовать вне контрольных пунктов, в местах, не требующих поиска.

### 3.6. Формирование стартовых протоколов.

3.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

3.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

3.6.3. Участники стартуют одновременно на разные круги рассеивания.

### 3.7. Хронометраж и определение результатов.

3.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

3.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

3.7.3. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.

## **5. Дисциплина: Многодневный кросс. Код 0830051811Я.**

### **5.1. Система проведения дисциплины.**

5.1.1. Дисциплина многодневный кросс проводится в три забега: пролог 1 (классика), пролог 2 (кросс), финал.

5.1.2. Дисциплина многодневный кросс проводится в три дня – по одному забегу в день.

5.1.3. Финал дисциплины многодневный кросс проводится с задержанным стартом по итогам двух прологов (гонка за лидером).

### **5.2. Расчетное время победителя (РВП).**

5.2.1. Пролог 1 (классика). РВП у мужчин и у женщин – 35 минут.

5.2.2. Пролог 2 (кросс). РВП мужчины/женщины – 75/65 мин.

5.2.3. Финал (задержанный старт). РВП мужчины/женщины – 65/55 мин.

5.2.4. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов

### **5.3. Местность, карта:**

#### **5.3.1. Пролог 1 (классика)**

5.3.1.1. Насыщенная ориентирами местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

5.3.1.2. Масштаб карты 1: 10000.

#### **5.3.2. Пролог 2 (кросс)**

5.3.2.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

5.3.2.2. Масштаб карты 1:15000. В исключительных случаях допускается применение масштаба 1:10000.

#### **5.3.3. Финал (задержанный старт)**

5.3.3.1. Местность должна иметь зоны, соответствующие п.5.3.1.1. и 5.3.2.1.

5.3.3.2. Масштаб карты 1:15000 или 1:10000

5.3.4. Карты (для всех забегов) должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

5.3.5. Дополнительные легенды (для всех забегов) выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

### **5.4. Дистанции.**

5.4.1. Должно быть подготовлено по 1 дистанции для каждой возрастной группы (для каждого забега).

5.4.2. Дистанции разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества общих КП, в том числе смотровых и радио КП.

5.4.3. Пункт К (начало ориентирования) должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей (для всех этапов). Обязательна маркировка отрезка от старта до пункта К и обеспечение судейского контроля за прохождением всего отрезка. При планировании перегонов на первые КП рекомендуется избегать провоцирования участников на нехождение полностью этого отрезка. При наличии провокаций на срезку рекомендуется организация выдачи карт в пункте К.

#### **5.4.4. Требования к дистанциям пролога 1 (классика)**

Дистанции максимального технического совершенства. Основа - короткие и средние перегоны без выбора пути, но со сложной реализацией, требующие прямого прохождения. Обходные варианты сложных участков не должны давать преимущества. Знак КП должен быть виден только участнику, находящемуся непосредственно в точке, указанной на карте и описанной в легенде.

#### **5.4.5. Требования к дистанциям пролога 2 (кросс)**

Наличие перегонов с обязательным сложным выбором пути, неоднозначным и разнообразным. Наличие выбора «характера ориентирования»: по набору высоты, по проходимости, по поверхности - болото, камни и т.д. Поиск КП не является задачей.

#### **5.4.6. Требования к дистанциям финала**

Дистанции должны состоять как из перегонов, характерных для дисциплины «классика» (аналогично п.5.4.4.), так и из перегонов, характерных для дисциплины «кросс» (аналогично п.5.4.5.)

Дистанции должны быть рассчитаны на общий старт подгрупп В.

#### **5.5. Особенности организации и проведения.**

5.5.1. Рекомендуются разнесение старта и центра (финиша) соревнований.

5.5.2. В прологе 1 (классика) обязательна организация зоны изоляции (Пункт 10 Раздела I). В прологе 2 и в финале зона изоляции должна быть организована при совмещении старта и центра (финиша) соревнований.

#### **5.6. Формирование стартовых протоколов.**

##### **5.6.1. Формирование стартовых протоколов пролога 1 (классика) и пролога 2 (кросс)**

Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных групп стартовый интервал – не менее 1 минуты.

##### **5.6.2. Формирование стартовых протоколов финала**

В подгруппу А финала допускаются спортсмены, проигравшие лидеру не более 30 минут по сумме времени двух дней (пролог 1 плюс пролог 2).

Стартовое время участника подгруппы А финала определяется его проигрышем лидеру по сумме времени двух дней (в минутах и секундах).

Спортсмены, не попавшие в подгруппу А финала, стартуют в подгруппе В финала. Старт подгруппы В финала возрастной группы – общий, с задержанным стартом относительно подгруппы А финала.

Задержка старта для подгруппы В финала возрастной группы – 15 минут.

#### **5.7. Хронометраж и определение результатов.**

5.7.1. Выдача карт производится в момент в момент старта или после старта на ПВК (для всех забегов)

5.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

5.7.3. Фиксация финиша:

5.7.3.1. Пролог 1 и пролог 2: фиксация финиша производится отметкой в станции.

5.7.3.2. В финале - место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей. Фиксация финиша проводится отметкой в станции после линии финиша. Финишные станции отметки располагаются через 1-2 метра после финишного створа.

#### **5.8. Особенности формирования протоколов результатов.**

5.8.1. В итоговый протокол финала возрастной группы включаются все спортсмены, стартовавшие в подгруппах А и В.

5.8.2. Спортсмены в протоколе располагаются в соответствии с порядком прихода на финиш, независимо от того, в какой из подгрупп они стартовали.

5.8.3. Спортсмены, результат которых в финале аннулирован, располагаются в конце итогового протокола.

## **6. Дисциплина: Эстафета - 2 чел. Код 0830061811Я**

### **6.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина эстафета – 2 чел. проводится в один забег.

### **6.2. Расчетное время победителя (РВП).**

6.2.1. РВП для мужчин, женщин, юниоров, юниорок - 90 мин. (по 45 мин. на один этап).

6.2.2. РВП для групп до 19 лет и для групп до 17 лет – 70 – 80 мин. (по 35 – 40 мин. на один этап).

6.2.3. РВП для групп до 15 лет 60 мин. (по 30 мин. на один этап)

### **6.3. Местность, карта.**

6.3.1. Рекомендуются сильно насыщенная, сложная местность со средней пробегаемостью и средней проходимостью. Необходимо наличие достаточно больших площадей с ограниченной видимостью для создания естественного рассева участников.

6.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500.

6.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

6.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

### **6.4. Дистанции.**

6.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества. Должны присутствовать перегоны, характерные для дистанций кросса: перегоны с выбором пути, по возможности неоднозначным и разнообразным. Целесообразно первые перегоны планировать как можно большей длины, используя наиболее труднопреодолеваемые участки местности для создания условий естественного рассеивания участников.

6.4.2. Дистанции для каждой возрастной группы готовятся с рассеиванием по системе Фарста на обоих этапах. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для группы должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов группы должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты дистанций лучше осуществлять после сводных КП.

6.4.3. Дистанции разных возрастных групп должны быть независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Не желательны общие перегоны дистанций разных групп, за исключением смотровых и финишных перегонов. Не рекомендуются общие сводные пункты разных групп, кроме смотровых.

6.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

6.4.5. Каждый этап эстафеты должен заходить один или два раза на зрительский (смотровой) КП. Желателен перегон в центре соревнований. Последний КП – общий и видимый зрителям. Достаточно длинная (100 – 300 м) финишная прямая, доступ зрителей непосредственно к ее ограждению.

### **6.5. Особенности организации и проведения.**

6.5.1. Планирование дистанций и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности. Желательно оформление центра соревнований жесткими сетками, а не волчатником. Обязательны подробные схемы центра соревнований с четкими границами зон допуска зрителей и участников, запретных зон.

6.5.2. Номера участников различных возрастных групп должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных групп.

### **6.6. Формирование стартовых протоколов.**

Старт первого этапа общий, по группам

### **6.7. Хронометраж и определение результатов.**

6.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

6.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

6.7.3. Фиксация финиша первого этапа осуществляется отметкой в станции.

6.7.4. Место команды (финиш последнего этапа) определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

## **7. Дисциплина: Эстафета - 3 чел. Код 0830071811Я**

### **7.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина эстафета – 3 чел. проводится в один забег.

### **7.2. Расчетное время победителя (РВП).**

7.2.1. РВП для мужчин, женщин, юниоров, юниорок - 90 мин. (по 30 мин. на один этап).

7.2.2. РВП для остальных групп 75 минут (по 25 мин. на этап).

### **7.3. Местность, карта.**

7.3.1. Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт. Не допускается проведение эстафеты в районах с парковым лесом по всей площади.

7.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500.

7.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

7.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

### **7.4. Дистанции.**

7.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества. Должны присутствовать перегоны, характерные для дистанций классики: короткие и средние перегоны без выбора пути, но со сложной реализацией, требующие прямого прохождения. Обходные варианты сложных участков не должны давать преимущества.

7.4.2. Дистанции для каждой возрастной группы готовятся с рассеиванием по системе Фарста на всех трех этапах. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для группы должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов группы должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты дистанций лучше осуществлять после сводных КП.

7.4.3. Дистанции разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Не рекомендуются общие сводные пункты разных групп, кроме смотровых.

7.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

7.4.5. Каждый этап эстафеты должен заходить один или два раза на зрительский (смотровой) КП. Рекомендуется «смотровой» перегон в центре соревнований. Последний КП – общий и видимый зрителям. Достаточно длинная (100 – 200 м) финишная прямая, доступ зрителей непосредственно к ее ограждению.

### **7.5. Особенности организации и проведения.**

7.5.1. Планирование дистанций и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности. Желательно оформление центра соревнований жесткими сетками, а не волчатником. Обязательны подробные схемы центра соревнований с четкими границами зон допуска зрителей и участников, запретных зон.

7.5.2. Номера участников различных возрастных групп должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных групп.

### **7.6. Формирование стартовых протоколов.**

Старт первого этапа общий, по группам

### **7.7. Хронометраж и определение результатов.**

7.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на ПВК.

7.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

7.7.3. Фиксация финиша всех этапов, кроме последнего, этапа осуществляется отметкой в станции.

7.7.4. Место команды (финиш последнего этапа) определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

## **8. Дисциплина: Эстафета - 4 чел. (2М + 2Ж) Код 0830081811Я**

### **8.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина эстафета – 4 чел. проводится в один забег.

### **8.2. Расчетное время победителя (РВП).**

8.2.1. РВП для мужчин, женщин, юниоров, юниорок – 75-80 мин. (по 15-20 мин. на этап).

8.2.2. РВП для остальных групп 60-65 минут (по 13-18 мин. на этап).

### **8.3. Местность, карта.**

8.3.1. Желательна местность, сильно насыщенная ориентирами (мелких форм). Лесная или полуоткрытая местность, территории населенных пунктов, баз отдыха, спортивных сооружений. Хорошая видимость и пробегаемость. Хорошая читаемость и понимаемость карты. Обязательно присутствие непреодолимых и запретных для преодоления препятствий. Запретные для бега территории и препятствия должны быть очень тщательно и однозначно показаны в карте.

8.3.2. Масштаб карты 1:5000 или 1:4000, выполнение в условных знаках ИОФ для спринта в соответствии с требованиями ISSOM.

8.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

8.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

### **8.4. Дистанции.**

8.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества. Характер перегонов должен соответствовать дистанциям спринта.

8.4.2. Дистанции для каждой возрастной группы готовятся с рассеиванием по системе Фарста на всех четырех этапах. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для группы должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов группы должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты дистанций лучше осуществлять после сводных КП.

8.4.3. Дистанции разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Рекомендуется близкая (в зоне видимости) постановка части контрольных пунктов разных групп на сходных ориентирах. Не рекомендуются общие сводные пункты разных групп, кроме смотровых.

8.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

8.4.5. Каждый этап эстафеты должен заходить один или два раза на зрительский (смотровой) КП. Рекомендуется «смотровой» перегон в центре соревнований. Последний КП – общий и видимый зрителям. Достаточно длинная (100 – 150 м) финишная прямая, доступ зрителей непосредственно к ее ограждению.

### **8.5. Особенности организации и проведения.**

8.5.1. Планирование дистанций и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности. Желательно оформление центра соревнований жесткими сетками, а не волчатником. Обязательны подробные схемы центра соревнований с четкими границами зон допуска зрителей и участников, запретных зон.

8.5.2. Номера участников различных возрастных групп должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных групп.

### **8.6. Формирование стартовых протоколов.**

Старт первого этапа общий, по группам

### **8.7. Хронометраж и определение результатов.**

8.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

8.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

8.7.3. Фиксация финиша всех этапов, кроме последнего, этапа осуществляется отметкой в станции.

8.7.4. Место команды (финиш последнего этапа) определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

## **9. Дисциплина: Общий старт - спринт (25 – 30 мин.). Код 0830091811Я**

### **9.1. Система проведения дисциплины.**

9.1.1. Дисциплина общий старт - спринт проводится в два забега: пролог (квалификация) и финал. Пролог (квалификация) проводится в первой половине дня, финал – во второй половине дня.

9.1.2. И пролог, и финал проводятся в формате с рассеиванием по системе Фарста (моделирование первого этапа эстафет)

### **9.2. Расчетное время победителя.**

Все группы – 26-30 мин.

### **9.3. Местность, карта:**

9.3.1. Лесная или полуоткрытая местность, с возможным включением парковых зон или зон отдыха. Желательна местность, сильно насыщенная ориентирами (мелких форм). Мелкий и средний сложный рельеф разной проходимости и различной видимости. Наличие рассеивающих ориентиров. Желательно – разные ландшафтные зоны.

9.3.2. Масштаб карты 1:10000, выполнение в обычных условных знаках. Допускается масштаб 1:5000 или 1:4000, выполнение в условных знаках ИОФ для спринта в соответствии с требованиями ISSOM.

9.3.3. Допускается выдача карт на оба круга дистанции сразу (склейка). В этом случае необходима сквозная нумерация контрольных пунктов второго круга.

9.3.4. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды не выдаются.

### **9.4. Дистанции.**

9.4.1. Основа дистанций - короткие и средние перегоны различной сложности (по выбору пути и по реализации). Рекомендуется близкая постановка пунктов на сходных ориентирах для дистанций разных групп.

9.4.2. Должно быть подготовлено по 1 дистанции для каждой возрастной группы на пролог и по 1 дистанции для каждой возрастной группы на финал.

9.4.3. Дистанции для каждой возрастной группы готовятся с рассеиванием по системе «эстафета одного участника» - не менее 16 вариантов в каждой возрастной группе. (Два круга по системе Фарста с четырьмя сборными КП - четырьмя ветками).

Рекомендуется, чтобы каждая ветка рассеивания состояла не менее, чем из двух КП. Пункты веток рассеивания дистанции одной группы должны располагаться достаточно далеко друг от друга. Варианты рассеивания для группы должны быть близкими по времени и условиям прохождения.

9.4.4. Дистанции разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Не рекомендуются общие сводные пункты разных групп, кроме смотровых.

9.4.8. Количество станций отметки на первых КП и на сводных пунктах должно быть увеличено.

9.4.9. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

### **9.5. Особенности организации и проведения.**

9.5.1. Необходима организация стартовой зоны изоляции (Пункт 10 Раздела I).

9.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за вероятным преодолением спортсменами всех возрастных групп запретных зон, с возможностью оперативной доставки информации о нарушениях.

9.5.3. Необходимо четкое разграничение зон разрешенных и запрещенных для зрителей и участников (с обозначением на схемах и с разметкой на местности)

### **9.6. Формирование стартовых протоколов пролога (квалификации).**

9.6.1. Старт пролога групповой, по подгруппам.

Количество подгрупп для возрастной группы зависит от количества спортсменов, заявленных на вид программы. Примерный расчет количества подгрупп:

- менее 50 человек - 2 подгруппы;
- от 50 до 75 человек – 3 подгруппы;
- 76 и более человек – 4 подгруппы

Распределение по подгруппам проводит секретариат, с учетом ранговых списков полученных от старшего тренера, с учетом пропорционального деления спортсменов из одного субъекта РФ.

9.6.2. Подгруппы одной возрастной группы стартуют подряд. Стартовый интервал между подгруппами одной возрастной группы – не менее 3 минут. Стартовый интервал между возрастными группами – не менее 3 минут.

9.6.3. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона, стартующих в одной подгруппе, не оказался один вариант рассева.

### **9.7. Формирование стартовых протоколов финала.**

9.7.1. Старт финалов групповой, по подгруппам. К финалу допускаются все спортсмены, стартовавшие в прологе.

9.7.2. В подгруппу А финала каждой возрастной группы допускается по 24 спортсмена, показавших лучшие результаты:

- по 12 спортсменов из каждого забега при двух подгруппах пролога в группе;
- по 8 спортсменов из каждого забега при трех подгруппах пролога в группе;
- по 6 спортсменов из каждого забега при четырех подгруппах пролога в группе.

9.7.3. В подгруппу В финала каждой возрастной группы допускаются следующие 24 спортсмена (аналогично п.9.7.2.), при необходимости так же формируются финалы С и Д.

9.7.4. Подгруппы финала одной группы стартуют подряд. Подгруппы В, С, и Д – с задержанным стартом относительно подгруппы А соответствующей группы. Задержка старта для подгрупп В - 5 минут, для подгрупп С – 8 минут, для подгрупп Д – 11 минут.

9.7.5. Стартовый интервал между финалами разных групп - не менее 3 минут.

9.7.6. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона, стартующих в одной подгруппе, не оказался один вариант рассева.

### **9.8. Хронометраж и определение результатов.**

9.8.1. Выдача карты в момент старта.

9.8.2. Точность определения результатов – 1 сек.

9.8.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

9.8.4. Финишные станции отметки располагаются через 1-2 метра после финишного створа.

### **9.9. Особенности формирования протоколов результатов.**

9.9.1. В итоговый протокол финала возрастной группы включаются все спортсмены, стартовавшие в подгруппах А, В, С и Д.

9.9.2. Спортсмены в протоколе располагаются в соответствии с порядком прихода на финиш, независимо от того, в какой из подгрупп они стартовали.

9.9.3. Спортсмены, результат которых в финале аннулирован, располагаются в конце итогового протокола.



## 10. Дисциплина: Общий старт - классика (35 – 60 мин.). Код 0830101811Я

### 10.1. Система проведения дисциплины.

10.1.1. Дисциплина общий старт - классика проводится в один забег.

10.1.2. В рамках Чемпионата России дисциплина общий старт – классика проводится в два забега (пролог, финал). Требования к проведению пролога – полностью соответствуют требованиям проведения дисциплины, кроме формирования стартовых протоколов.

### 10.2. Расчетное время победителя.

10.2.1. РВП для мужчин/женщин, юниоров/юниорок, юношей/девушек до 19 лет – 40/35 минут.

10.2.2. РВП для юношей/девушек до 17 лет – 35/30 минут.

10.2.3. РВП для мальчиков / девочек до 15 лет – 25 минут.

### 10.3. Местность, карта:

10.3.1. Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

10.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500

10.3.3. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). В этом случае необходима сквозная нумерация контрольных пунктов второго круга.

10.3.4. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды не выдаются.

### 10.4. Дистанции.

10.4.1. Дистанции должны требовать высокотехнического ориентирования в условиях очной борьбы. Должны присутствовать перегоны, характерные для классики: короткие и средние перегоны со сложной реализацией, требующие прямого прохождения. Обходные варианты сложных участков не должны давать преимущества. Рекомендуется первые перегоны планировать достаточно длинными, с выбором пути и с естественным рассеиванием участников в сложной местности и ограниченной видимости. Видимость КП хорошая.

10.4.2. Дистанции для каждой возрастной группы готовятся с рассеиванием по системе «эстафета одного участника» - не менее 16 вариантов в каждой возрастной группе (например, два круга по системе Фарста с четырьмя сборными КП - четырьмя ветками).

Рекомендуется, чтобы каждая ветка рассеивания состояла не менее, чем из двух КП. Пункты веток рассеивания дистанции одной группы должны располагаться достаточно далеко друг от друга. Варианты рассеивания для группы должны быть близкими по времени и условиям прохождения.

В конце дистанции каждой группы рекомендуется планировать участок без рассеивания.

10.4.3. Дистанции разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Не допускаются общие сводные пункты разных групп, кроме смотровых.

10.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

10.4.5. На дистанциях всех групп, кроме групп мужчины, женщины, юниоры, юниорки, не должно быть больше 27 КП

10.4.6. Количество станций отметки на первых КП и на сводных пунктах должно быть увеличено.

### 10.5. Особенности организации и проведения.

На соревнованиях юниорских и юношеских групп номера участников различных возрастных групп должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных групп.

### 10.6. Формирование стартовых протоколов.

10.6.1. Старт общий, по группам

10.6.2. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов одного региона не оказался один вариант рассеивания.

10.6.3. Формирование стартовых протоколов пролога проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

### 10.7. Хронометраж и определение результатов.

10.7.1. Выдача карты в момент старта.

10.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

10.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

10.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 1-2 метра после финишного створа.

## **11. Дисциплина: Общий старт - кросс (65 - 140 мин.). Код 0830111811Я**

### **11.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина общий старт - кросс проводится в один забег.

### **11.2. Расчетное время победителя.**

11.2.1. РВП для мужчин/женщин, юниоров/юниорок, – 75/60 минут.

11.2.2. РВП юношей/девушек до 19 лет - 70/60 мин, для юношей/девушек до 17 лет – 55/45 минут, для мальчиков / девочек до 15 лет – 40/30 минут.

### **11.3. Местность, карта:**

11.3.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

11.3.2. Для мужчин и женщин рекомендуется масштаб карты 1: 15000. Для остальных возрастных групп масштаб карты 1:10000.

11.3.3. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). В этом случае необходима сквозная нумерация контрольных пунктов второго круга.

11.3.4. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды не выдаются.

### **11.4. Дистанции.**

11.4.1. Дистанции должны требовать высокой физической выносливости, умения проводить сложный выбор пути на фоне высоких физических нагрузок и нарастающей усталости и в условиях очной борьбы. Должны присутствовать перегоны, характерные для кросса: с неоднозначным выбором пути, с выбором «характера ориентирования»: по набору высоты, по проходимости, по поверхности - болото, камни и т.д. Поиск КП не является задачей.

11.4.2. Дистанции для каждой возрастной группы готовятся с рассеиванием по системе «эстафета одного участника» - не менее 16 вариантов в каждой возрастной группе (например, два круга по системе Фарста с четырьмя сборными КП - четырьмя ветками).

Рекомендуется, чтобы каждая ветка рассеивания состояла не менее, чем из двух КП. Пункты веток рассеивания дистанции одной группы должны располагаться достаточно далеко друг от друга. Варианты рассеивания для группы должны быть близкими по времени и условиям прохождения.

В конце дистанции каждой группы рекомендуется планировать участок без рассеивания.

11.4.3. Дистанции разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Не допускаются общие сводные пункты разных групп, кроме смотровых.

11.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

11.4.5. На дистанциях всех групп, кроме мужчины, женщины, юниоры, юниорки, не должно быть больше 27 КП

11.4.6. Количество станций отметки на первых КП и на сводных пунктах должно быть увеличено.

### **11.5. Особенности организации и проведения.**

На соревнованиях юниорских и юношеских групп номера участников различных возрастных групп должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных групп.

### **11.6. Формирование стартовых протоколов.**

11.6.1. Старт общий, по группам

11.6.2. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов одного региона не оказался один вариант рассеивания.

### **11.7. Хронометраж и определение результатов.**

11.7.1. Выдача карты в момент старта.

11.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

11.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

11.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 1-2 метра после финишного створа.

## 12. Дисциплина: Выбор (25 - 65 мин.). Код 0830121811Я

### 12.1. Система проведения дисциплины.

12.1.1. Дисциплина выбор проводится в один забег.

12.1.2. Дисциплина выбор может проводиться по одному из следующих вариантов в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденных Минспорттуризмом России.

- по варианту 3.3.1.1. (прохождение заданного числа КП из нанесенных на карту участника)
- по варианту 3.3.1.3 (прохождение всех КП, нанесенных на карту участника)

### 12.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для мужчин, женщин, юниоров, юниорок – 35 минут.

РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

### 12.3. Местность, карта.

12.3.1. Местность любая, полуоткрытая или залесенная, со средним количеством ориентиров, желательно с вкраплениями технически сложных участков по всей площади. Хорошая и средняя пробегаемость.

12.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500

12.3.3. Карты не герметизируются.

12.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

### 12.4. Дистанции.

12.4.1. КП располагаются так, чтобы была возможность выбрать несколько равнозначных вариантов прохождения между ними. Местность в промежутках между КП (потенциальный перегон) должна представлять технический интерес для ориентирования. Видимость всех КП должна быть хорошей со всех сторон.

12.4.2. Конкретный первый КП должен быть обязательным для прохождения и разным для разных групп.

12.4.3. Должен быть обязательным для прохождения конкретный последний КП.

12.4.4. Рекомендуется разнесение старта и финиша, а также использование разных участков карты для дистанций разных возрастных групп для уменьшения нагрузки на контрольные пункты в районах старта и финиша.

12.4.5. Рекомендуется при планировании предусмотреть многовариантность и неоднозначность выбора последовательности прохождения пунктов для каждой группы.

12.4.6. Пункт К (начало ориентирования) должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

### 12.5. Особенности организации и проведения.

12.5.1. Пункт выдачи карт (ПВК) должен быть оборудован на пункте К. Не допускается совмещение ПВК со стартом. На ПВК должны быть пакеты для герметизации (желательно пакеты не менее 60 мкм, с разновысокой открытой стороной).

Рекомендуется на ПВК иметь стол для рисовки порядка прохождения дистанции и коробку для сбора средств для рисовки. Средства для рисовки судьями не выдаются.

12.5.2. При совмещении старта и центра (финиша) соревнований необходима организация зоны изоляции (Пункт 10 Раздела I).

12.5.3. Необходимо четкое разграничение зон разрешенных и запрещенных для зрителей и участников (с обозначением на схемах и с разметкой на местности)

### 12.6. Формирование стартовых протоколов.

12.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

12.6.2. Стартовый интервал 1 минута.

### 12.7. Хронометраж и определение результатов.

12.7.1. Выдача карт производится после старта на пункте К (ПВК)

12.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

12.7.3. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.

### **13. Дисциплина: Лыжная гонка - спринт (до 30 мин.). Код 0830133811Я**

#### **13.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина лыжная гонка – спринт проводится в один забег.

#### **13.2. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП для всех возрастных групп - 15 минут

#### **13.3. Местность, карта.**

13.3.1. Местность – территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями и штатными лыжными трассами. Сеть лыжней густая, изотропная

13.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 50%,

- быстрых (803) – 50%.

13.3.3. Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 5000.

#### **13.4. Дистанции.**

13.4.1. Дистанции должны требовать максимальной степени концентрации внимания на очень высокой скорости прохождения. Дистанции по возможности динамичные по смене длины и направлений перегонов. Вариабельность движения на подавляющем большинстве перегонов.

Рекомендуется 3-4 КП на 1 км дистанции.

13.4.2. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми.

#### **13.5. Особенности организации и проведения.**

13.5.1. Необходима организация зоны изоляции, желательно на финише (Пункт 10 Раздела I).

13.5.2. Дистанции должны иметь максимально возможную зрелищность.

#### **13.6. Формирование стартовых протоколов.**

13.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

13.6.2. Стартовый интервал для всех групп – не менее 1 минуты.

#### **13.7. Хронометраж и определение результатов.**

13.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

13.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

13.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша.

## **14. Дисциплина: Лыжная гонка - классика (35 - 60 мин.). Код 0830143811Я**

### **14.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина лыжная гонка – классика проводится в один забег.

### **14.2. Расчетное время победителя (РВП).**

14.2.1. РВП для мужчин/женщин 45/40 мин, юниоров, юниорок – 35 минут.

14.2.2. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

### **14.3. Местность, карта.**

14.3.1. Местность пересеченная, со средними формами рельефа. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями. Сеть лыжней густая, изотропная в части, примыкающей к центру соревнований. В остальной части района сеть лыжней средняя изотропная и анизотропная.

14.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 30 - 50%,

- медленных (804) – 2-3 %.

14.3.3. Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 10000.

### **14.4. Дистанции.**

14.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, отличной лыжной подготовленности. Вариабельность движения и тактический выбор пути на подавляющем большинстве перегонов.

Рекомендуется 2-3 КП на 1 км дистанции

14.4.2. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми.

### **14.5. Особенности организации и проведения.**

14.5.1. При совмещении старта и финиша в центре соревнований необходима организация зоны изоляции, желательно на финише (Пункт 10 Раздела I).

14.5.2. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

### **14.6. Формирование стартовых протоколов.**

14.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

14.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных групп стартовый интервал – не менее 1 минуты.

### **14.7. Хронометраж и определение результатов.**

14.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

14.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

14.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша.

## **15. Дисциплина: Лыжная гонка - лонг (65 - 140 мин.). Код 0830153811Я**

### **15.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина лыжная гонка – лонг проводится в один забег.

### **15.2. Расчетное время победителя (РВП).**

15.2.1. РВП для мужчин/женщин 75/60 мин, юниоров/юниорок 65/55 минут.

15.2.2. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

### **15.3. Местность, карта.**

15.3.1. Местность пересеченная, с крупными и расчлененными формами рельефа и значительным перепадом высот. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с достаточно большими окрестностями. Сеть лыжней на участках, примыкающих к центру соревнований, густая, изотропная. В остальной части района сеть лыжней средняя и редкая, в большей степени анизотропная, разорванная крупными преграждающими ориентирами.

15.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 20 - 40%,
- быстрых (803) – 55 – 80%
- медленных (804) – до 5%.

15.3.3. Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 15000. Для возрастных групп до 15 лет допускается масштаб карты 1:10000.

### **15.4. Дистанции.**

15.4.1. Дистанции должны требовать высокой физической подготовленности, в том числе владения техникой «маятникового» хода на быстрых лыжах (803), и тактического мастерства в сложном стратегическом выборе вариантов движения с оценкой всех факторов (протяженность, класс лыжней, набор высоты).

Рекомендуется 1-2 КП на 1 км дистанции.

15.4.2. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми.

15.4.3. Дистанции основных возрастных групп (мужчины, женщины, юниоры, юниорки) рекомендуется проводить в два круга (лепестка). В случае если круги равноценны по времени и условиям прохождения, допускается организация старта парами, одновременно на оба круга.

15.4.4. При проведении соревнований в два круга допускается одновременная выдача карт на оба круга (склейка). Нумерация контрольных пунктов в этом случае должна быть сквозной.

### **15.5. Особенности организации и проведения.**

15.5.1. Необходима организация пунктов питания.

15.5.2. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

### **15.6. Формирование стартовых протоколов.**

15.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

15.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных групп стартовый интервал – не менее 1 минуты.

### **15.7. Хронометраж и определение результатов.**

15.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

15.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

15.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции.

## **16. Дисциплина: Лыжная гонка – марафон. Код 0830163811Л**

### **16.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина лыжная гонка – марафон проводится в один забег.

### **16.2. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП для мужчин/женщин 110/90 мин.

### **16.3. Местность, карта.**

16.3.1. Местность пересеченная, с крупными и расчлененными формами рельефа и значительным перепадом высот. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с достаточно большими окрестностями. Сеть лыжней на участках, примыкающих к центру соревнований, густая, изотропная. В остальной части района сеть лыжней средняя и редкая, в большей степени анизотропная, разорванная крупными преграждающими ориентирами.

16.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 20 - 40%,
- быстрых (803) – 55 – 80%
- медленных (804) – до 5%.

16.3.3. Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 15000. Допускается масштаб карты 1:10000.

### **16.4. Дистанции.**

16.4.1. Дистанции должны требовать физической и интеллектуальной выносливости.

Рекомендуется 1-2 КП на 1 км дистанции.

16.4.2. Дистанции мужчин и женщин должны быть максимально независимыми.

16.4.3. Дистанции для мужчин и для женщин готовятся с рассеиванием по системе Фарста - не менее 8 вариантов в каждой группе. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. КП веток рассеивания должны располагаться достаточно далеко друг от друга, чтобы оптимальные пути движения по разным веткам проходили по разным лыжням. Варианты рассеивания для группы должны быть близкими по времени прохождения.

В конце дистанции каждой группы планируется дополнительный круг без рассеивания

16.4.4. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). Нумерация контрольных пунктов в этом случае должна быть сквозной.

### **16.5. Особенности организации и проведения.**

16.5.1. Необходима организация пунктов питания.

16.5.2. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

### **16.6. Формирование стартовых протоколов.**

16.6.1. Старт общий по группам.

16.6.2. Присвоение стартовых номеров проводится в соответствии с текущим рангом.

16.6.3. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона не оказался один вариант рассева.

### **16.7. Хронометраж и определение результатов.**

16.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

16.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

16.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

16.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.



## 17. Дисциплина: Лыжная гонка – многодневная. Код 0830173811Я

### 17.1. Система проведения дисциплины.

17.1.1. Дисциплина лыжная гонка – многодневная Чемпионата России (ЧР) проводится в три забега, в три дня (по одному забегу в день: пролог 1, пролог 2, финал).

17.1.2. Дисциплина лыжная гонка – многодневная Кубка России (КР) и Первенства России (ПР) проводится в два забега, в два дня (по одному забегу в день: пролог, финал).

### 17.2. Пролог 1 ЧР (проводится в формате лыжная гонка – общий старт)

#### 17.2.1. Расчетное время победителя (РВП).

РВП мужчины/женщины – 80/60 мин

**17.2.2. Местность, карта.** Местность пересеченная, с крупными и расчлененными формами рельефа и значительным перепадом высот. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с достаточно большими окрестностями. Сеть лыжней на участках, примыкающих к центру соревнований, густая, изотропная. В остальной части района сеть лыжней средняя и редкая, в большей степени анизотропная, разорванная крупными преграждающими ориентирами.

Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 20 - 40%,
- быстрых (803) – 55 – 80%
- медленных (804) – до 5%.

Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 15000. Допускается масштаб карты 1:10000.

**17.2.3. Дистанции.** Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества.

Рекомендуется 2-3 КП на 1 км дистанции.

Дистанции для мужчин и для женщин готовятся с рассеиванием по системе Фарста - не менее 8 вариантов в каждой группе. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. КП веток рассеивания должны располагаться достаточно далеко друг от друга, чтобы оптимальные пути движения по разным веткам проходили по разным лыжням. Варианты рассеивания для группы должны быть близкими по времени прохождения. В конце дистанции каждой группы рекомендуется планировать дополнительный отрезок без рассеивания

Дистанции групп должны быть максимально независимыми.

Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). Нумерация контрольных пунктов в этом случае должна быть сквозной.

#### 17.2.4. Особенности организации и проведения.

Необходима организация пунктов питания.

Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

#### 17.2.5. Формирование стартовых протоколов.

Старт общий по группам.

Присвоение стартовых номеров проводится в соответствии с текущим рангом.

Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона не оказался один вариант посева.

#### 17.2.6. Хронометраж и определение результатов.

Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

Точность определения результатов – 1 сек.

Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

### 17.3. Пролог 2 ЧР и Пролог КР, ПР (проводится в формате лыжная гонка – спринт)

#### 17.3.1. Расчетное время победителя (РВП).

РВП у всех возрастных групп – 15 мин.

#### 17.3.2. Местность, карта.

Местность – территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями и штатными лыжными трассами. Сеть лыжней густая, изотропная

Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 50%,
- быстрых (803) – 50%.

Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 5000.

**17.3.3. Дистанции.** Дистанции должны требовать максимальной степени концентрации внимания на очень высокой скорости прохождения. Дистанции по возможности динамичные по смене длины и направлений перегонов. Вариабельность движения на подавляющем большинстве перегонов.

Рекомендуется 3-4 КП на 1 км дистанции.

Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми.

**17.3.4. Формирование стартовых протоколов.**

Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I. Стартовый интервал для всех групп – не менее 1 минуты.

**17.3.5. Особенности организации и проведения.**

Необходима организация зоны изоляции, желательно на финише (Пункт 10 Раздела I). Дистанции должны иметь максимально возможную зрелищность.

**17.3.6. Хронометраж и определение результатов**

Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

Точность определения результатов – 1 сек.

Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша.

**17.4. Финал (проводится в формате лыжная гонка – классика).**

**17.4.1. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП мужчины/женщины – 45/40 мин., юниоры и юниорки 35 мин.

РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов

**17.4.2. Местность, карта.**

Местность предпочтительно пересеченная, со средними формами рельефа. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями. Сеть лыжней густая, изотропная в части, примыкающей к центру соревнований. В остальной части района сеть лыжней средняя изотропная и анизотропная.

Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 30 - 50%,

- медленных (804) – 2-3 %.

Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 10000.

**17.4.3. Дистанции.** Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, отличной лыжной подготовленности. Вариабельность движения и тактический выбор пути на подавляющем большинстве перегонов.

Рекомендуется 2-3 КП на 1 км дистанции

Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми.

**17.4.4. Особенности организации и проведения.**

При совмещении старта и финиша в центре соревнований необходима организация зоны изоляции, желательно на финише (Пункт 9 Раздела I).

Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

**Формирование стартовых протоколов.**

Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных групп стартовый интервал – не менее 1 минуты.

**Хронометраж и определение результатов**

Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

Точность определения результатов – 1 сек.

Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша.

## **18. Дисциплина: Лыжная гонка – эстафета 3 чел. Код 0830183811Я**

### **18.1. Система проведения дисциплины.**

18.1.1. Дисциплина лыжная гонка – эстафета 3 чел. проводится в один забег.

### **18.2. Расчетное время победителя (РВП).**

18.2.1. РВП для мужчин, женщин, юниоров и юниорок 90 мин.

18.2.2. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

### **18.3. Местность, карта.**

18.3.1. Местность предпочтительно пересеченная, со средними формами рельефа. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями. Сеть лыжной густая, изотропная в части, примыкающей к центру соревнований. В остальной части района сеть лыжной средняя изотропная и анизотропная.

18.3.2. Рекомендуются максимальное использование штатных (801) и скоростных(802) лыжней.

18.3.3. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I).

Масштаб карт 1: 10000 или 1:7500.

### **18.4. Дистанции.**

18.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности для быстрого принятия решений и безошибочной реализации на фоне очного соперничества. Вариабельность движения и тактический выбор пути на подавляющем большинстве перегонов.

Рекомендуется 2-3 КП на 1 км дистанции

18.4.2. Дистанции для каждой возрастной группы готовятся с рассеиванием по системе Фарста. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для группы должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов группы должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты дистанций лучше осуществлять после сводных КП.

18.4.3. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми.

### **18.5. Особенности организации и проведения.**

Планирование дистанций и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности.

### **18.6. Формирование стартовых протоколов.**

Старт первого этапа общий, по группам

### **18.7. Хронометраж и определение результатов.**

18.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

18.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

18.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

18.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

## **19. Дисциплина: Лыжная гонка – общий старт (30 – 90 мин.) Код 0830193811Л**

### **19.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина лыжная гонка – общий старт проводится в один забег.

### **19.2. Расчетное время победителя (РВП).**

19.2.1. РВП для мужчин/женщин 80/60 мин, юниоров/юниорок – 65/50 минут.

19.2.2. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

### **19.3. Местность, карта.**

19.3.1. Местность пересеченная, с крупными и расчлененными формами рельефа и значительным перепадом высот. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с достаточно большими окрестностями. Сеть лыжней на участках, примыкающих к центру соревнований, густая, изотропная. В остальной части района сеть лыжней средняя и редкая, в большей степени анизотропная, разорванная крупными преграждающими ориентирами.

19.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 20 - 40%,

- быстрых (803) – 55 – 80%

- медленных (804) – до 5%.

19.3.3. Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 15000. Допускается масштаб карты 1:10000.

### **19.4. Дистанции.**

19.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества.

Рекомендуется 2-3 КП на 1 км дистанции.

19.4.2. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми.

19.4.3. Дистанции для всех групп готовятся с рассеиванием по системе Фарста - не менее 8 вариантов в каждой группе. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. КП веток рассеивания должны располагаться достаточно далеко друг от друга, чтобы оптимальные пути движения по разным веткам проходили по разным лыжням. Варианты рассеивания для группы должны быть близкими по времени прохождения.

В конце дистанции каждой группы рекомендуется планировать дополнительный отрезок без рассеивания

19.4.4. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). Нумерация контрольных пунктов в этом случае должна быть сквозной.

### **19.5. Особенности организации и проведения.**

19.5.1. Необходима организация пунктов питания.

19.5.2. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

### **19.6. Формирование стартовых протоколов.**

19.6.1. Старт общий по группам.

19.6.2. Присвоение стартовых номеров проводится в соответствии с текущим рангом.

19.6.3. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона не оказался один вариант рассева.

### **19.7. Хронометраж и определение результатов.**

19.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

19.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

19.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

19.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

## **20. Дисциплина: Лыжная гонка – маркированная трасса (25 - 90 мин.). Код 0830203811Я**

### **20.1. Система проведения дисциплины.**

- 20.1.1. Дисциплина лыжная гонка – маркированная трасса проводится в один забег.
- 20.1.2. Дисциплина лыжная гонка - маркированная трасса проводится по варианту С в соответствии с пунктом 3.4.7. Правил вида спорта «спортивное ориентирование».

### **20.2. Расчетное время победителя (РВП).**

- 20.2.1. РВП без учета штрафа для мужчин, женщин, юниоров, юниорок 35 минут.
- 20.2.2. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

### **20.3. Местность, карта.**

20.3.1. Местность желательна среднепересеченная, с двумя ландшафтными зонами, с большим количеством мелких и средних ориентиров рельефа, гидрографии и растительности. Целесообразно использование полуоткрытых пространств.

20.3.2. Должна использоваться летняя карта, адаптированная для маркированной дистанции (см. п. 15 Раздела I). При проведении соревнований в районе, где отсутствуют другие лыжни, кроме дистанций данной дисциплины, допускается использование летней карты.

Масштаб карты 1: 10000 или 1:7500.

### **20.4. Дистанции.**

20.4.1. Дистанции должны требовать технической подготовленности и умения читать карту на высокой скорости, тактической подготовленности для оптимизации скорости движения и количества обращений к карте. Рекомендуется, чтобы большая часть нитки дистанций состояла из скоростных (802) лыжней. Быстрых и медленных желательно не более 35 %.

Рекомендуется 1-2 КП на километр дистанции.

20.4.2. Дистанция каждой возрастной группы должна быть промаркирована своим цветом от точки начала ориентирования и до финиша. В случае прохождения двух или нескольких дистанций разных групп по одному участку, этот участок должен быть промаркирован цветами всех дистанций.

Все развилки разных дистанций должны быть оборудованы на местности указателями и сделаны так, чтобы участник не мог пройти, их не заметив. Участники до старта должны быть ознакомлены со схемой дистанций и цветами разметки.

На контрольных пунктах оборудуются таблички. На табличке обозначается порядковый номер КП. Если КП используется для разных дистанций, порядковые номера указываются для каждой дистанции.

### **20.5. Особенности организации и проведения.**

20.5.1. Начисление штрафа за отклонение центра прокола от истинного местоположения КП проводится в зависимости от величины ошибки. Не штрафующая ошибка – 2 мм, независимо от масштаба карты. Шкала оценки штрафа 0-1-2. (Максимальный штраф на одном КП – 2 минуты)

20.5.2. За каждый лишний прокол в рабочем поле карты к результату участника дополнительно прибавляется максимальный штраф одного КП. При этом общая сумма штрафа не может быть больше, чем количество КП, умноженное на максимальный штраф одного КП.

20.5.3. За недостающий прокол участник получает максимальный штраф одного КП, так же, как и за непопадание центра прокола в «мишень». Дополнительный штраф за недостающий прокол не назначается.

20.5.4. Для ускорения обработки результатов рекомендуется нанесение (подклейка) мишеней на обратную сторону карт участников.

### **20.6. Формирование стартовых протоколов.**

20.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

20.6.2. Стартовый интервал – не менее 1 минуты.

### **20.7. Хронометраж и определение результатов.**

20.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

20.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

20.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции.

## **21. Дисциплина: Лыжная гонка – эстафета - маркированная трасса 3 чел. Код 0830213811Я**

### **21.1. Система проведения дисциплины.**

21.1.1. Дисциплина лыжная гонка – эстафета - маркированная трасса 3 чел. проводится в один забег.

21.1.2. Дисциплина эстафета - маркированная трасса 3 чел. проводится по варианту «маркировка без проколов». Варианты проведения маркировки без проколов в Приложении 4.

Допускается проведение маркированной части с проколами по варианту А в соответствии с пунктом 3.4.7. Правил вида спорта «спортивное ориентирование».

### **21.2. Расчетное время победителя (РВП).**

21.2.1. РВП для мужчин, женщин, юниоров и юниорок 90 мин.

21.2.2. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

### **21.3. Местность, карта.**

21.3.1. Местность – территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями и штатными лыжными трассами. Рекомендуются пересеченная местность, с большим количеством мелких и средних ориентиров разных компонентов ландшафта. Сеть лыжной густая, изотропная.

21.3.2. Может использоваться либо летняя карта, адаптированная для маркированной дистанции, либо зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I).

При проведении соревнований в районе, где отсутствуют другие лыжни, кроме дистанций данной дисциплины, допускается использование летней карты.

21.3.3. Масштаб карт 1: 10000 или 1:7500.

### **21.4. Дистанции.**

21.4.1. Дистанции должны требовать концентрации внимания, умения запоминать карту в условиях острой очной борьбы. Планирование дистанций и расположения штрафных кругов должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности.

Желательно максимальное использование скоростных лыжней при подготовке дистанций. Рекомендуется 1-2 КП на километр дистанции.

Рекомендуется, чтобы участники третьих этапов проходили дистанцию, существенно отличающуюся от дистанций двух предыдущих этапов, которые могут быть одинаковыми.

21.4.2. Дистанция каждой возрастной группы должна быть промаркирована своим цветом от точки начала ориентирования и до финиша. В случае прохождения двух или нескольких дистанций разных групп по одному участку, этот участок должен быть промаркирован цветами всех дистанций.

Все развилки разных дистанций должны быть оборудованы на местности указателями и сделаны так, чтобы участник не мог пройти, их не заметив. Участники до старта должны быть ознакомлены со схемой дистанций и цветами разметки.

21.4.3. Штрафной круг должен быть подготовлены так же, как большая часть дистанции. (При проведении с проколами – аналогичные требования к оценочному кругу)

Рекомендуемая длина штрафного круга не более 250 м.

### **21.5. Особенности организации и проведения.**

21.5.1. При проведении соревнований по принципу «маркировка без проколов» оценка правильности определения участником «своих» КП проводится на промежуточном финише.

21.5.2. При проведении соревнований по варианту А (с проколами) оценка правильности определения участником «своих» КП проводится на пункте оценки, после прохождения оценочного круга.

Начисление штрафа за отклонение центра прокола от истинного местоположения КП проводится по принципу «правильно – не правильно». Не штрафующая ошибка – 2 мм,

независимо от масштаба карты. Цена штрафа – один штрафной круг. Допускается, но не рекомендуется назначение цены штрафа одна минута, без использования штрафного круга.

За каждый лишний прокол в рабочем поле карты к результату участника дополнительно прибавляется цена штрафа. При этом общая сумма штрафа не может быть больше, чем количество КП, умноженное на цену штрафа одного КП.

За недостающий прокол участник получает цену штрафа одного КП, так же, как и за непопадание центра прокола в «мишень». Дополнительный штраф за недостающий прокол не назначается.

Необходимо нанесение (подклейка) мишеней на обратную сторону карт участников.

21.5.3. Прохождение штрафных кругов фиксируется с использованием средств электронной отметки. Рекомендуется проводить хронометраж прохождения штрафных кругов.

21.5.4. На щите информации после оценочного круга рекомендуется вывешивать карту участника, на обратной стороне которой нанесены номер и назначенный штраф (для того, чтобы оставалось документальное подтверждение назначения штрафа конкретному участнику).

## **21.6. Формирование стартовых протоколов.**

Старт первого этапа общий, по группам

## **21.7. Хронометраж и определение результатов.**

21.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

21.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

21.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

21.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

## **22. Дисциплина: Лыжная гонка – комбинация (20 - 90 мин.). Код 0830223811Я**

### **22.1. Система проведения дисциплины.**

22.1.1. Дисциплина лыжная гонка – комбинация проводится в один забег.

22.1.2. Последовательность проведения: маркированная часть, (оценочный круг - при необходимости), штрафные круги, заданное направление. Допускается вариант: маркированная часть, заданное направление, штрафные круги.

22.1.3. Маркированная часть дистанции лыжная гонка - комбинация проводится по варианту «маркировка без проколов». Варианты проведения маркировки без проколов в Приложении 4.

Допускается проведение маркированной части с проколами по варианту А в соответствии с пунктом 3.4.7. Правил вида спорта «спортивное ориентирование».

### **22.2. Расчетное время победителя (РВП).**

22.2.1. РВП без учета штрафа для мужчин/женщин 50/45 мин., для юниоров/юниорок 45/40 минут.

22.2.2. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

22.2.3. Рекомендуются примерно равное распределение РВП между маркированной частью и заданным направлением.

### **22.3. Местность, карта.**

22.3.1. Местность – территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями и штатными лыжными трассами. Рекомендуются пересеченная местность, с большим количеством мелких и средних ориентиров разных компонентов ландшафта. Сеть лыжной густая, изотропная.

22.3.2. Для маркированной части дистанции может использоваться либо летняя карта, адаптированная для маркированной дистанции, либо зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). При проведении соревнований в районе, где отсутствуют другие лыжни, кроме дистанций данной дисциплины, допускается использование летней карты.

Для части заданного направления дистанции используется ЗСК.

22.3.3. Масштаб карт 1: 10000 или 1:7500.

### **22.4. Дистанции.**

22.4.1. Дистанции должны требовать высокой концентрации внимания, умения запоминать карту в движении, четкой реализации намеченного варианта движения в условиях скоростного ориентирования.

22.4.2. Маркированная часть дистанции каждой возрастной группы должна быть промаркирована своим цветом от точки начала ориентирования и до финиша. В случае прохождения двух или нескольких дистанций разных групп по одному участку, этот участок должен быть промаркирован цветами всех дистанций.

Все развилки маркированных частей разных дистанций должны быть оборудованы на местности указателями и сделаны так, чтобы участник не мог пройти, их не заметив. Участники до старта должны быть ознакомлены со схемой дистанций и цветами разметки.

22.4.3. Штрафной круг должен быть подготовлены так же, как большая часть дистанции. (При проведении с проколами – аналогичные требования к оценочному кругу.)

Рекомендуемая длина штрафного круга не более 250 м.

### **22.5. Особенности организации и проведения.**

22.5.1. При проведении соревнований по принципу «маркировка без проколов» оценка правильности определения участником «своих» КП проводится на промежуточном финише.

22.5.2. При проведении соревнований по варианту А (с проколами) оценка правильности определения участником «своих» КП проводится на пункте оценки, после прохождения оценочного круга.



- Начисление штрафа за отклонение центра прокола от истинного местоположения КП проводится по принципу «правильно – не правильно». Не штрафующая ошибка – 2 мм, независимо от масштаба карты. Цена штрафа – один штрафной круг. Допускается, но не рекомендуется назначение цены штрафа одна минута, без использования штрафного круга.

- За каждый лишний прокол в рабочем поле карты к результату участника дополнительно прибавляется цена штрафа. При этом общая сумма штрафа не может быть больше, чем количество КП, умноженное на цену штрафа одного КП.

- За недостающий прокол участник получает цену штрафа одного КП, так же, как и за непопадание центра прокола в «мишень». Дополнительный штраф за недостающий прокол не назначается.

- Необходимо нанесение (подклейка) мишеней на обратную сторону карт участников.

22.5.3. Прохождение штрафных кругов фиксируется с использованием средств электронной отметки. Рекомендуется проводить хронометраж прохождения штрафных кругов.

22.5.4. На щите информации после оценочного круга рекомендуется вывешивать карту участника, на обратной стороне которой нанесены номер и назначенный штраф (для того, чтобы оставалось документальное подтверждение назначения штрафа конкретному участнику).

## **22.6. Формирование стартовых протоколов.**

22.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

22.6.2. Стартовый интервал – не менее 1 минуты.

## **22.7. Хронометраж и определение результатов.**

22.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

22.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

22.7.3. Рекомендуется фиксировать промежуточный финиш после прохождения маркированной части дистанции – отметкой в станции

22.7.4. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции.

## **23. Дисциплина: Велокросс - спринт (20 - 35 мин.). Код 0830231811Я**

### **23.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина велокросс – спринт проводится в один забег.

### **23.2. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП для всех возрастных групп - 20 минут

### **23.3. Местность, карта.**

23.3.1. Местность – желательно территория города, поселка, баз отдыха с прилегающими окрестностями, при наличии густой сети дорог и троп.

23.3.2. Карта для ориентирования на велосипедах (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1:5000, 1:7500, 1:10000, в знаках ISSOM 2010 г. Карты должны быть напечатаны на влагостойкой бумаге. Карты не герметизируются.

### **23.4. Дистанции.**

23.4.1. Дистанции должны требовать максимального сосредоточения внимания и четкой реализации выбранного пути движения на очень высокой скорости прохождения. Все перегоны должны содержать выбор различных вариантов и быть максимально безопасными для участников и прохожих.

23.4.2. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуются наличие некоторого количества общих КП, в том числе смотровых и радио КП. Количество станций отметки на общих КП должно быть увеличено.

23.4.3. Пункт К (начало ориентирования) должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

23.4.4. В целях безопасности рекомендуется

- не допускать встречных ходов на перегонах.
- не допускать совмещений КП групп мужчины, женщины с КП остальных групп.

### **23.5. Особенности организации и проведения.**

23.5.1. Необходима организация зоны изоляции, на старте или на финише (Пункт 10 Раздела I).

23.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за возможным передвижением участников по дорогам, запрещенным для движения.

23.5.3. Участники соревнований обязаны соблюдать Правила дорожного движения.

23.5.4. Необходима организация технического осмотра перед стартом с проверкой:

- исправности тормозов велосипеда,
- наличия покрышек колес с хорошим протектором,
- наличия жесткого шлема для защиты головы,

23.5.5. В зоне разминки необходимо предусмотреть наличие участков дорог, где спортсмены могут проверить свой велосипед.

### **23.6. Формирование стартовых протоколов.**

23.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

23.6.2. Стартовый интервал – не менее 2 минут.

### **23.7. Хронометраж и определение результатов.**

23.7.1. Выдача карт производится за 1 минуту до старта.

23.7.2. Точность определения результатов – 0,1 сек.

23.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции

## **24. Дисциплина: Велокросс - классика (40 - 70 мин.). Код 0830241811Я**

### **24.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина велокросс – классика проводится в один забег.

### **24.2. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП для мужчин/женщин 55/45 мин, юниоров/юниорок 50/40 мин., юношей/девушек 40/35 мин.

### **24.3. Местность, карта.**

24.3.1. Местность предпочтительно среднепересеченная.

24.3.2. Карта для ориентирования на велосипедах (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1:10000, 1:15000, в знаках ISSOM 2010 г. Карты должны быть напечатаны на влагостойкой бумаге. Карты не герметизируются.

### **24.4. Дистанции.**

24.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, отличной физической подготовленности. Все перегоны должны содержать выбор различных вариантов и быть максимально безопасными для участников.

24.4.2. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуются наличие некоторого количества общих КП, в том числе смотровых и радио КП. Количество станций отметки на общих КП должно быть увеличено.

24.4.3. Пункт К (начало ориентирования) должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

24.4.4. В целях безопасности рекомендуется:

- не допускать встречных ходов на перегонах.
- не допускать совмещений КП групп мужчины, женщины с КП остальных групп.

### **24.5. Особенности организации и проведения.**

24.5.1. При совмещении старта и финиша необходима организация зоны изоляции. (Пункт 10 Раздела I).

24.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за возможным передвижением участников по дорогам, запрещенным для движения.

24.5.3. Участники соревнований обязаны соблюдать Правила дорожного движения.

24.5.4. Необходима организация технического осмотра перед стартом с проверкой:

- исправности тормозов велосипеда,
- наличия покрышек колес с хорошим протектором,
- наличия жесткого шлема для защиты головы.

24.5.5. В зоне разминки необходимо предусмотреть наличие участков дорог, где спортсмены могут проверить свой велосипед.

### **24.6. Особенности формирования стартовых протоколов.**

24.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

24.6.2. Стартовый интервал – не менее 2 минут.

### **24.7. Хронометраж и определение результатов.**

24.7.1. Выдача карт производится за 1 минуту до старта.

24.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

24.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции

## **25. Дисциплина: велокросс - лонг (75 - 150 мин.). Код 0830251811Я**

### **25.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина велокросс – лонг проводится в один забег.

### **25.2. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП для мужчин/женщин 100/80 мин, юниоров/юниорок 80/70 мин., юношей/девушек 65/50 мин.

### **25.3. Местность, карта.**

25.3.1. Местность предпочтительно среднепересеченная, с наличием рассеивающей сети дорог и троп, а также с наличием тяжелых по скорости движения участков дорог и троп.

25.3.2. Карта для ориентирования на велосипедах (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1:15000 или 1:20000 в знаках ISSOM 2010 г. Карты должны быть напечатаны на влагостойкой бумаге. Карты не герметизируются.

### **25.4. Дистанции.**

25.4.1. Дистанции должны требовать физической и интеллектуальной выносливости, должны проверять умение распределить силы и варьировать скорость передвижения, производить сложный выбор пути. Обязательно наличие нескольких перегонов с «решающим» выбором пути. Все перегоны должны быть максимально безопасными для участников.

25.4.2. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества общих КП, в том числе смотровых и радио КП. Количество станций отметки на общих КП должно быть увеличено.

25.4.3. Пункт К (начало ориентирования) должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

25.4.4. В целях безопасности рекомендуется:

- не допускать встречных ходов на перегонах.
- не допускать совмещений КП групп мужчины, женщины с КП остальных групп.

### **25.5. Особенности организации и проведения.**

25.5.1. Пункты питания на дистанциях (не менее трех у мужчин, не менее двух у остальных групп) рекомендуется оборудовать вне контрольных пунктов, в местах, не требующих поиска.

25.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за возможным передвижением участников хотя бы по некоторым из дорог, запрещенных для движения.

25.5.3. Участники соревнований обязаны соблюдать Правила дорожного движения.

25.5.4. Необходима организация технического осмотра перед стартом с проверкой:

- исправности тормозов велосипеда,
- наличия покрышек колес с хорошим протектором,
- наличия жесткого шлема для защиты головы.

25.5.5. В зоне разминки необходимо предусмотреть наличие участков дорог, где спортсмены могут проверить свой велосипед.

### **25.6. Формирование стартовых протоколов.**

25.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I.

25.6.2. Стартовый интервал – не менее 2 минут.

### **25.7. Хронометраж и определение результатов.**

25.7.1. Выдача карт производится за 1 минуту до старта.

25.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

25.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции

## **26. Дисциплина: Велокросс – эстафета 3 чел. Код 0830261811Я**

### **26.1. Система проведения дисциплины.**

26.1.1. Дисциплина велокросс – эстафета 3 чел. проводится в один забег.

26.1.2. При проведении Кубка России в составе команд должно быть не менее одной женщины.

### **26.2. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП для мужчин/женщин 110/90 мин, юниоров/юниорок 100/80 мин., юношей/девушек 90/75мин.

### **26.3. Местность, карта.**

26.3.1. Местность предпочтительно среднепересеченная, с достаточно густой сетью дорог и троп.

26.3.2. Карта для ориентирования на велосипедах (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1:15000, или 1:10000, в знаках ISSOM 2010 г. Карты должны быть напечатаны на влагостойкой бумаге. Карты не герметизируются.

### **26.4. Дистанции.**

26.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности для быстрого принятия решений и безошибочной реализации на фоне очного соперничества. Тактический выбор пути на подавляющем большинстве перегонов.

26.4.2. Дистанции для каждой возрастной группы готовятся с рассеиванием по системе Фарста на всех трех этапах - не менее 8 вариантов в каждой группе. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для группы должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов группы должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты дистанций лучше осуществлять после сводных КП.

26.4.3. Дистанции всех возрастных групп должны быть максимально независимыми.

26.4.4. В целях безопасности рекомендуется:

- не допускать встречных ходов на перегонах.
- не допускать совмещений КП групп мужчины, женщины с КП остальных групп.
- не допускать использования сводных КП Фарста для двух или более групп.

### **26.5. Особенности организации и проведения.**

26.5.1. Планирование дистанций и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности и безопасности соревнований.

26.5.2. Особенности организации старта первого этапа:

- спортсмены стартуют без велосипедов,
- карты раскладываются на земле перед участниками, стоящими на старте
- велосипеды располагаются в линию за 30-50 метров перед участниками, стоящими на старте,
- по сигналу старта участники берут карту, бегут к велосипедам, далее на велосипеде двигаются по маркировке к пункту К (начало ориентирования).

26.5.3. Передача эстафеты участниками проводится бегом, толкая велосипед рядом.

### **26.6. Формирование стартовых протоколов.**

Старт первого этапа общий, по группам

### **26.7. Хронометраж и определение результатов.**

26.7.1. Точность определения результатов – 1 сек.

26.7.2. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

26.7.3. Финишные станции отметки располагаются через 5-10 метров после финишного створа.

## 27. Лыжная гонка - эстафета (1М + 1Ж)

### 27.1. Система проведения дисциплины.

27.1.1. Дисциплина лыжная гонка – эстафета (1М + 1Ж) проводится в один забег.

27.1.2. Каждый участник эстафетной команды проходит по 3 этапа.

### 27.2. Расчетное время победителя (РВП).

27.2.1. РВП для мужчин, женщин – 36-48 мин. (6-8 мин. на каждый этап)

27.2.2. РВП для всех остальных возрастных категорий- 36 мин. (по 6 мин. на каждый этап)

### 27.3. Местность, карта.

27.3.1. Местность – территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями и штатными лыжными трассами. Сеть лыжней густая, изотропная (преодолеваемая одинаково в любом направлении, с примерно равным удлинением пути).

27.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 50%,
- быстрых (803) – 50% (быстрые лыжни – не более 1,5 м шириной, не позволяющие передвигаться коньковым ходом).

27.3.3. Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 5000.

### 27.4. Дистанции.

27.4.1. Дистанции должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности для быстрого принятия решений и безошибочной реализации на фоне очного соперничества.

27.4.2. Дистанции для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием для каждой возрастной группы: три круга для мужчин (юниоров, юношей) и три круга для женщин (юниорок, девушек). Все круги для возрастной группы должны быть близки по времени и условиям прохождения.

### 27.5. Особенности организации и проведения.

27.5.1. Мужчины (юниоры, юноши) стартуют на 1, 3, 5 этапах. Женщины (юниорки, девушки) стартуют на 2, 4, 6 этапах.

27.5.2. Старт эстафет юниоров, юношей и девушек должен начинаться не ранее, чем через 1 час после начала старта мужчин и женщин

27.5.3. Рекомендуется эстафеты всех возрастных категорий проводить последовательно (примерно после окончания 1,5 РВП предыдущей возрастной категории).

27.5.4. Планирование дистанций и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности

### 27.6. Формирование стартовых протоколов.

27.6.1. Старт первого этапа общий.

27.6.2. Присвоение стартовых номеров проводится в соответствии с текущим рангом.

27.6.3. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона не оказался один вариант посева.

### 27.7. Хронометраж и определение результатов.

27.7.1. Выдача карт первого этапа производится за 15 секунд до старта.

27.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

27.7.3. Финиш всех этапов, кроме последнего, производится отметкой в станции.

27.7.4. Станции отметки финиша всех этапов, кроме последнего, должны располагаться до зоны передачи эстафеты.

27.7.5. Место команды (финиш последнего этапа) определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

27.7.6. Станции отметки финиша эстафеты располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

## РАЗДЕЛ III. ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение 1. Таблица проведения дисциплин в Чемпионате России 2014, Кубке России 2014, Первенстве России 2014.

#### ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2014

№№ п.п.	Номер дисциплины по ВРВС	Наименование дисциплины	Дата проведения	Место проведения
1	0830011811Я	спринт (до 25 мин.)		
2	0830021811Я	классика (30-60 мин.)		
3	0830031811Я	кросс (65-140 мин.)		
4	0830041811Л	марафон		
5	0830051811Я	многодневный кросс		
6	0830061811Я	эстафета - 2 чел.		
7	0830071811Я	эстафета - 3 чел.		
8	0830081811Я	эстафета - 4 чел.(2м+2ж)		
9	0830091811Я	общий старт - спринт (25-30 мин.)		
10	0830101811Я	общий старт - классика (35-60 мин.)		
11	0830111811Я	общий старт - кросс (65-140 мин.)		
12	0830121811Я	выбор (25-65 мин.)		
13	0830133811Я	лыжная гонка - спринт (до 30 мин.)		
14	0830143811Я	лыжная гонка - классика (35-60 мин.)		
15	0830153811Я	лыжная гонка - лонг (65-140 мин.)		
16	0830163811Л	лыжная гонка - марафон		
17	0830173811Я	лыжная гонка - многодневная		
18	0830181811Я	лыжная гонка - эстафета - 3чел		
19	0830191811Я	лыжная гонка - общий старт (30-90 мин.)		
20	0830201811Я	лыжная гонка-маркированная трасса (25-90 мин.)		
21	0830213811Я	лыжная гонка - эстафета-маркированная трасса 3 чел		
22	0830223811Я	лыжная гонка - комбинация (20-90 мин.)		
23	0830231811Я	велокросс - спринт (20-35 мин.)		
24	0830241811Я	велокросс-классика (40-70 мин.)		
25	0830251811Я	велокросс-лонг (75-150 мин.)		
26	0830261811Я	велокросс-эстафета 3 чел.		

## КУБОК РОССИИ 2014

№№ п.п.	Номер дисциплины по ВРВС	Наименование дисциплины	Дата проведения	Место проведения
1	0830011811Я	спринт (до 25 мин.)		
2	0830021811Я	классика (30-60 мин.)		
3	0830031811Я	кросс (65-140 мин.)		
4	0830041811Л	марафон		
5	0830051811Я	многодневный кросс		
6	0830061811Я	эстафета - 2 чел.		
7	0830071811Я	эстафета - 3 чел.		
8	0830081811Я	эстафета - 4 чел.(2м+2ж)		
9	0830091811Я	общий старт - спринт (25-30 мин.)		
10	0830101811Я	общий старт - классика (35-60 мин.)		
11	0830111811Я	общий старт - кросс (65-140 мин.)		
12	0830121811Я	выбор (25-65 мин.)		
13	0830133811Я	лыжная гонка - спринт (до 30 мин.)		
14	0830143811Я	лыжная гонка - классика (35-60 мин.)		
15	0830153811Я	лыжная гонка - лонг (65-140 мин.)		
16	0830163811Л	лыжная гонка - марафон		
17	0830173811Я	лыжная гонка - многодневная		
18	0830181811Я	лыжная гонка - эстафета – 3 чел		
19	0830191811Я	лыжная гонка - общий старт (30-90 мин.)		
20	0830201811Я	лыжная гонка - маркированная трасса (25-90 мин.)		
21	0830213811Я	лыжная гонка - эстафета-маркированная трасса 3 чел		
22	0830223811Я	лыжная гонка - комбинация (20-90 мин.)		
23	0830231811Я	велокросс - спринт (20-35 мин.)		
24	0830241811Я	велокросс-классика (40-70 мин.)		
25	0830251811Я	велокросс-лонг (75-150 мин.)		
26	0830261811Я	велокросс-эстафета 3 чел.		



## ПЕРВЕНСТВО РОССИИ 2014

№№ п.п.	Номер дисциплины по ВРВС	Наименование дисциплины	Дата проведения	Место проведения
1	0830011811Я	спринт (до 25 мин.)		
2	0830021811Я	классика (30-60 мин.)		
3	0830031811Я	кросс (65-140 мин.)		
4	0830041811Л	марафон		
5	0830051811Я	многодневный кросс		
6	0830061811Я	эстафета - 2 чел.		
7	0830071811Я	эстафета - 3 чел.		
8	0830081811Я	эстафета - 4 чел.(2м+2ж)		
9	0830091811Я	общий старт - спринт (25-30 мин.)		
10	0830101811Я	общий старт - классика (35-60 мин.)		
11	0830111811Я	общий старт - кросс (65-140 мин.)		
12	0830121811Я	выбор (25-65 мин.)		
13	0830133811Я	лыжная гонка - спринт (до 30 мин.)		
14	0830143811Я	лыжная гонка - классика (35-60 мин.)		
15	0830153811Я	лыжная гонка - лонг (65-140 мин.)		
16	0830163811Л	лыжная гонка - марафон		
17	0830173811Я	лыжная гонка - многодневная		
18	0830181811Я	лыжная гонка - эстафета - 3чел		
19	0830191811Я	лыжная гонка - общий старт (30-90 мин.)		
20	0830201811Я	лыжная гонка-маркированная трасса (25-90 мин.)		
21	0830213811Я	лыжная гонка - эстафета-маркированная трасса 3 чел		
22	0830133811Я	лыжная гонка - комбинация (20-90 мин.)		
23	0830231811Я	велокросс - спринт (20-35 мин.)		
24	0830241811Я	велокросс-классика (40-70 мин.)		
25	0830251811Я	велокросс-лонг (75-150 мин.)		
26	0830261811Я	велокросс-эстафета 3 чел.		

**Приложение 2. Документы по итогам работы комиссии по допуску.**

2-1 Образец Протокола комиссии по допуску

Министерство спорта России

Федерация спортивного ориентирования России

Департамент по делам молодёжи, физической культуре и спорту Ярославской области

Федерация спортивного ориентирования Ярославской области

**Первенство России  
дисциплина ВЫБОР (25-65 мин), 0830121811Я****5 октября 2013, Ярославская обл.  
ПРОТОКОЛ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ****ИНФОРМАЦИЯ О КОМАНДАХ**

Субъект РФ	Всего	Девочки до 15 лет	Девушки до 17 лет	Девушки до 19 лет	Юниорки до 21 года	Мальчики до 15 лет	Юноши до 17 лет	Юноши до 19 лет	Юниоры до 21 года
1	Архангельская обл.	5			1	1		2	1
2	Владимирская обл.	46	9	6	2	13	8	5	3
3	Воронежская обл.	1							1
4	Ивановская обл.	4			1		1		2
5	Ленинградская обл.	12	3	3	1	2	3		
6	Москва	50	6	5	3	21	4	1	8
7	Московская обл.	43	13	5	2	7	11	2	3
8	Мурманская обл.	2			1		1		
9	Нижегородская обл.	27	3	4	1	6	3	2	2
10	Пензенская обл.	2			1		1		
11	Респ. Адыгея	1							1
12	Респ. Коми	5	1	1		2	1		
13	Рязанская обл.	8			1	1	5		1
14	Саратовская обл.	2						1	1
15	Тамбовская обл.	2			1				1
16	Тверская обл.	13	2	1	2	2	3		2
17	Тульская обл.	11	1	1		2	1	4	
18	Чувашская респ.	1	1						
19	Ярославская обл.	11	2	1		3	1	1	1
<b>ИТОГО:</b>	<b>246</b>	<b>41</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>59</b>	<b>43</b>	<b>18</b>	<b>27</b>

**ИНФОРМАЦИЯ О КВАЛИФИКАЦИИ**

Квалификация	Всего	Девочки до 15 лет	Девушки до 17 лет	Девушки до 19 лет	Юниорки до 21 года	Мальчики до 15 лет	Юноши до 17 лет	Юноши до 19 лет	Юниоры до 21 года
МС	3			1				1	1
КМС	32			4	6		3	5	14
I	60	7	13	5	5	6	11	3	10
II	63	14	5	2	5	13	16	6	2
III	35	7	6		1	14	4	3	
Юю	19	2	1			10	6		
IIю	17	5				9	3		
<b>ИТОГО:</b>	<b>246</b>	<b>41</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>59</b>	<b>43</b>	<b>18</b>	<b>27</b>

Председатель комиссии по допуску

Члены комиссии

Иванов А.В. (Москва)

Петров П.П. (С.Петербург)

Сидоров С.С. (Ярославская обл.)

2-2 Образец Дефектной ведомости к Протоколу комиссии по допуску.

ДЕФЕКТНАЯ ВЕДОМОСТЬ  
К ПРОТОКОЛУ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ

\_\_\_\_\_  
Название соревнований

\_\_\_\_\_  
Место и сроки проведения

Субъект Российской Федерации	Недостатки, выявленные комиссией по допуску, например:
	На официальной заявке нет печати федерации спортивного ориентирования субъекта РФ
	На официальной заявке нет печати Департамента (Комитета, Министерства) спорта субъекта РФ
	Отсутствуют документальные подтверждения квалификации у двух спортсменов, из-за чего им понижены разряды.
	Квалификационные книжки трех спортсменов оформлены с нарушениями.
	Два участника допущены под протестом из-за несвоевременного представления документов

Председатель комиссии по допуску

\_\_\_\_\_  
Подпись, (\_\_\_\_\_) (расшифровка)

### Приложение 3. Образцы протоколов результатов.

#### 3-1. Образец Протокола результатов индивидуальных соревнований без подведения командного зачета

Министерство спорта России  
Федерация спортивного ориентирования России  
Департамент по делам молодежи, физической культуре и спорту Ярославской области  
Федерация спортивного ориентирования Ярославской области  
**Чемпионат России**  
**Дисциплина ВЫБОР (25-65 мин), 0830121811Я**  
**5 октября 2013, Ярославская обл.**  
**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ**  
**Мужчины**

Судьи		Дистанция	
Главный судья	Прохоров А.М. (г.Москва), СВК, аттестован	Категория:	Мужчины
Главный секретарь	Налётов Д.В. (Московская обл.), СВК, аттестован	Набор высоты:	
Зам.гл.судьи по СТО	Прокофьев Б.М.(Ярославская обл.), СВК, аттестован	Длина:	
Ст. судья службы дистанции по виду программы	Иванов А.В. (Московская обл.), СВК, аттестован	КП:	20
Судья-инспектор	Петров И.В. (Ивановская обл.), СВК, аттестован	Контрольное время	60 мин.
Технический делегат	Сидоров А.Б. (Респ. Коми), СВК, аттестован		

Место	Номер	Фамилия, Имя	Субъект РФ	квал	ГР	Результат	Отстав	Место	Вып
1	40	Лысенков Алексей	Самарская обл.	МС	1984	0:28:20	+00:00	1	МС
2	39	Минаков Александр	г. Москва	МС	1982	0:29:44	+01:24	2	МС
3	36	Гришман Денис	Респ.Карелия	МС	1981	0:29:58	+01:38	3	МС
4	38	Давыдов Максим	Самарская обл.	МСМК	1976	0:30:43	+02:23	4	МС
5	31	Потылицын Иван	Воронежская обл.	МС	1990	0:30:56	+02:36	5	МС
=6	26	Бордюков Антон	Смоленская обл.	МС	1988	0:31:41	+03:21	=6	МС
=6	37	Щербаков Александр	Воронежская обл.	МС	1977	0:31:41	+03:21	=6	МС
8	25	Барышников Андрей	Московская обл.	МС	1991	0:32:59	+04:39	8	КМС
⋮									
17	30	Грибанов Глеб	г. Москва	МС	1977	0:37:51	+09:31	17	I
=18	15	Стафеев Сергей	Ярославская обл.	КМС	1968	0:37:59	+09:39	=18	I
=18	23	Белов Александр	Тверская обл.	МС	1972	0:37:59	+09:39	=18	I
20	24	Прозоровский Владислав	Воронежская обл.	МС	1990	0:38:14	+09:54	20	I

Участники, результаты которых аннулированы									
1	32	Доронин Сергей	г. Москва	МС	1989	пп.2.6.10			
2	90	Боков Евгений	Ярославская обл.	КМС	1988	пп.2.6.10			

Не стартовали									
1	39	Иванов Иван	г. Москва	МС	1989				
2	95	Пупкин Василий	Ярославская обл.	КМС	1988				

Класс дистанции - МС		Квалификационный уровень - 1000.0 баллов	
МС	КМС	I - 136%	
1 - 6 место	7 - 10 место	0:38:32	

Главный судья  
  
Прохоров А.М.

Главный секретарь  
  
Налётов Д.В.

3-2. Образец Протокола результатов индивидуальных соревнований с подведением командного зачета.

Министерство спорта России  
Федерация спортивного ориентирования России  
Департамент по делам молодёжи, физической культуре и спорту Ярославской области  
Федерация спортивного ориентирования Ярославской области  
**Чемпионат России**  
**Дисциплина ВЫБОР (25-65 мин), 0830121811Я**  
**5 октября 2013, Ярославская обл.**  
**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ**

**Мужчины**

Судьи		Дистанция	
Главный судья	Прохоров А.М. (г.Москва), СВК, аттестован	Категория:	Мужчины
Главный секретарь	Налётов Д.В. (Московская обл.), СВК, аттестован	Набор высоты:	
Зам.гл.судьи по СТО	Прокофьев Б.М.(Ярославская обл.), СВК, аттестован	Длина:	
Ст. судья службы дистанции по виду программы	Иванов А.В. (Московская обл.), СВК, аттестован	КП:	20
Судья-инспектор	Петров И.В. (Ивановская обл.), СВК, аттестован	Контрольное время	60 мин
Технический делегат	Сидоров А.Б. (Респ. Коми), СВК, аттестован		

Место	Номер	Фамилия, Имя	Субъект РФ	квал	ГР	Результат	Отстав	Место личн.	Вып	Место ком.	Очки ком.
1	40	Лысенков Алексей	Самарская обл.	МС	1984	0:28:20	+00:00	1	МС	1	40
2	39	Минаков Александр	г. Москва	МС	1982	0:29:44	+01:24	2	МС	2	37
3	36	Гришман Денис	Респ. Карелия	МС	1981	0:29:58	+01:38	3	МС	3	35
4	38	Давыдов Максим	Самарская обл.	МСМК	1976	0:30:43	+02:23	4	МС	4	33
5	31	Потылицын Иван	Воронежская обл.	МС	1990	0:30:56	+02:36	5	МС	5	32
=6	26	Бордюков Антон	Смоленская обл.	МС	1988	0:31:41	+03:21	=6	МС	=6	31
=6	37	Щербаков Александр	Воронежская обл.	МС	1977	0:31:41	+03:21	=6	МС	=6	31
8	25	Барышников Андрей	Московская обл.	МС	1991	0:32:59	+04:39	8	КМС	8	29
9	27	Кольцов Сергей	Тверская обл.	МС	1983	0:34:19	+05:59	9	КМС	9	28
10	34	Шувалов Андрей	Тверская обл.	МС	1987	0:34:48	+06:28	10	КМС	10	27
11	29	Малыгин Александр	Воронежская обл.	МС	1982	0:34:56	+06:36	11	I	11	26
12	16	Тихонов Сергей	Чувашская респ.	КМС	1972	0:36:56	+08:36	12	I	Личн	-
13	32	Доронин Сергей	г. Москва	МС	1989	0:37:01	+08:41	13	I	12	25
14	90	Боков Евгений	Ярославская обл.	КМС	1988	0:37:31	+09:11	14	I	13	24
15	7	Жебуртович Сергей	Тверская обл.	КМС	1988	0:37:42	+09:22	15	I	Личн	-
16	9	Хромушкин Евгений	Калужская обл.	КМС	1987	0:37:48	+09:28	16	I	14	23
17	30	Грибанов Глеб	г. Москва	МС	1977	0:37:51	+09:31	17	I	15	22
=18	15	Стафеев Сергей	Ярославская обл.	КМС	1968	0:37:59	+09:39	=18	I	=16	21
=18	23	Белов Александр	Тверская обл.	МС	1972	0:37:59	+09:39	=18	I	=16	21
20	24	Прозоровский Владислав	Воронежская обл.	МС	1990	0:38:14	+09:54	20	I	18	19

Участники, результаты которых аннулированы											
1	32	Александров Андрей	г. Москва	МС	1989	пп.2.6.10					
2	90	Сергеев Сергей	Ярославская обл.	КМС	1988	пп.2.6.10					

Не стартовали											
1	39	Иванов Иван	г. Москва	МС	1989						
2	95	Пупкин Василий	Ярославская обл.	КМС	1988						

Класс дистанции - МС		Квалификационный уровень - 1000.0 баллов	
МС	КМС	I - 136%	
1 - 6 место	7 - 10 место	0:38:32	

Главный судья  
Прохоров А.М.

Главный секретарь  
Налётов Д.В.

3-3. Образец Протокола результатов эстафеты  
 Министерство спорта России  
 Федерация спортивного ориентирования России  
 Министерство спорта Московской области  
 Федерация спортивного ориентирования Московской области  
**Чемпионат России**  
**Дисциплина ЭСТАФЕТА, 3 человека 0830071511Я**  
**28 октября 2013, п.Воскресенское, Московская обл.**  
**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ**  
**МУЖЧИНЫ**

Судьи		Дистанция	
Главный судья	Налётов Д.В. (Московская обл.), СВК, аттестован	Набор высоты:	20+20+15
Главный секретарь	Коннова О.В. (Московская обл.), С1К, аттестован	Длина:	6,5+6,5+4,2
Зам.гл.судьи по СТО	Доронин С.П. (Москва), С1К, аттестован	КП:	18+18+14
Ст. судья службы дистанции по виду программы	Иванов А.А. (Тамбовская обл.), С1К, аттестован	Контрольное время на два этапа	2 час. 45 мин
Судья-инспектор	Мендель В.Н. (Московская обл.), СВК, аттестован	Контрольное время на всю эстафету	4 часа
Технический делегат	Чесноков В.В. (Пензенская обл.), СВК, аттестован		
Зам.гл.секретаря по хронометражу	Чесноков С.В. (Владимирская обл.), СВК, аттестован		

Место эст	Номер	Фамилия, Имя	Коллектив	квал	ГР	Время на этапе	Время команды	Место личн.	Вып	Место ком.	Очки ком.
1	121	Сидоров Дмитрий	Свердловская обл.	КМС	1986	0:41:16	0:41:16	1	МС	-	-
	122	Иванов Тимофей	Челябинская обл..	КМС	1990	0:38:04	1:19:20				
	123	Петров Валентин	Свердловская обл.	КМС	1984	0:38:56	1:58:16				
2	61	Разумный Вячеслав	Калужская обл.	КМС	1986	0:41:16	0:41:16	2	МС	1	30
	62	Толстопятов Вадим		МС	1990	0:38:04	1:19:20				
	63	Сергеев Сергей		МС	1984	0:38:57	1:58:17				
3	91	Брыксин Илья	Московская обл.	I	1986	0:46:54	0:46:54	3	КМС	2	27
	92	Каримбаев Артур		МС	1990	0:38:00	1:24:54				
	93	Иванов Иван		МС	1984	0:35:46	2:00:40				
4	81	Костин Владимир	Тамбовская обл.	КМС	1986	0:37:49	0:37:49	4	КМС	3	24
	82	Фатехов Тагир		КМС	1990	0:44:59	1:22:48				
	83	Тамбовский Иван		КМС	1984	1:12:04	2:34:52				
5	71	Руднев Иван	Тамбовская обл.	I	1986	0:53:27	0:53:27	5	-	-	-
	72	Маринич Алексей	Ивановская обл.	I	1990	0:45:33	1:39:00				
	73	Московский Сергей	Московская обл.	КМС	1984	1:02:36	2:41:36				
6	21	Жихарев Филипп	Новгородская обл.	МС	1986	0:46:20	0:46:20	6	-	4	21
	22	Шурыгин Андрей		I	1990	1:18:07	2:04:27				
	23	Новгородский Игорь		МС	1984	0:45:40	2:50:07				
7	51	Лапкин Дмитрий	Псковская обл.	КМС	1986	0:51:43	0:51:43	7	-	5	18
	52	Бульдяев Тимофей		КМС	1990	1:14:31	2:06:14				
	53	Псковский Валентин		КМС	1984	1:24:06	3:30:20				
8	131	Иванов Дмитрий	Челябинская обл.	КМС	1986	0:51:43	0:51:43	8	-	7	12
	132	Петров Тимофей		КМС	1990	1:14:31	2:06:14				
	133	Сидоров Валентин		КМС	1984	1:24:08	3:30:22				

Участники, результаты которых аннулированы											
1	41	Лазуткин Олег	Вологодская обл.	I		0:48:39					
	42	Коротаев Андрей		I		п.п.2.6.10					
	43	Банщиков Михаил		КМС		1:00:20					
2	141	Коваленко Александр	Волгоградская обл.	МС		0:42:51					
	142	Цапков Сергей		I		0:49:48					
	143	Полуосьмак Александр		II		п.п.2.6.10					

Класс дистанции - МС		Квалификационный уровень - 620.0 баллов	
МС	КМС	1 – 124%	
1 - 2 место	3-4 место	2:26:39	

Главный судья  
 Налётов Д.В.

Главный секретарь  
 Коннова О.В.

3-3. Образец Протокола результатов соревнований в дисциплинах, которые проводятся в два или три забега: пролог, квалификация, полуфинал (кроме финала).

Министерство спорта России  
 Федерация спортивного ориентирования России  
 Министерство спорта Московской области  
 Федерация спортивного ориентирования Московской области  
**Чемпионат России**  
**Спринт, пролог**  
**17 апреля 2013, г.Раменское**  
**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ**  
**Мужчины.**

Судьи		Дистанция	
Главный судья	Налётов Д.В. (Московская обл.), СВК, аттестован	Набор высоты:	12
Главный секретарь	Коннова О.В. (Московская обл.), С1К, аттестован	Длина:	3,7
Зам.гл.судьи по СТО	Доронин С.П. (Москва), С1К, аттестован	КП:	15
Ст. судья службы дистанции по виду программы	Иванов А.В. (Московская обл.), СВК, аттестован	Контрольное время	50 мин
Судья-инспектор	Леонтьев И.В. (Тамбовская обл.), СВК, аттестован		
Технический делегат	Чесноков С.В. (Владимирская обл.), СВК, аттестован		

Место	Номер	Фамилия, Имя	Субъект РФ	квал	ГР	Результат	Отстав	Место	Примечание
1	1023	Смирнов Никита	Самарская обл.	I	1989	0:26:30		1	квалиф
2	1040	Афонюшкин Александр	г. Москва	МС	1965	0:26:54	0:00:24	2	квалиф
3	1077	Ветошкин Павел	Респ.Карелия	КМС	1991	0:27:16	0:00:46	3	квалиф
4	1009	Каримбаев Артур	Самарская обл.	МС	1988	0:27:25	0:00:55	4	квалиф
5	1037	Барышников Андрей	Воронежская обл.	КМС	1991	0:27:49	0:01:19	5	квалиф
6	1072	Попов Александр	Смоленская обл.	КМС	1986	0:28:34	0:02:04	6	квалиф
:									
:									
:									
14	1053	Рассказов Дмитрий	Самарская обл.	II	1990	0:30:52	0:04:22	14	квалиф
=15	1075	Любимов Олег	Воронежская обл.	КМС	1987	0:31:17	0:04:47	=15	квалиф
=15	1017	Огурцов Александр	Смоленская обл.	I	1978	0:31:22	0:04:47	=15	квалиф
17	1003	Мохов Михаил	Воронежская обл.	II	1991	0:31:26	0:04:56	17	не квалиф.
18	1055	Кукса Андрей	Московская обл.	I	1991	0:31:41	0:05:11	18	не квалиф.
19	1019	Невареных Сергей	Тверская обл.	I	1990	0:32:03	0:05:33	19	не квалиф.
20	1022	Черников Александр	Тверская обл.	III	1988	0:32:18	0:05:48	20	не квалиф.

Участники, результаты которых аннулированы									
1	1025	Антонов Антон	Респ.Карелия	II	1991	п.п.2.6.10			
2	1041	Пахомов Павел	Самарская обл.	III	1990	п.п.2.6.10			
3	1074	Терещенко Сергей	Воронежская обл.	I	1990	п.п.2.6.10			

Не финишировали									
1	1025	Коваленко Александр	Респ.Карелия	II	1991				
2	1041	Цалков Сергей	Самарская обл.	III	1990				
3	1074	Полуосьмак Алексей	Воронежская обл.	I	1990				

Главный судья  
 Налётов Д.В.

Главный секретарь  
 Коннова О.В..

#### **Приложение 4. Варианты проведения соревнований на маркированной трассе без проколов на всероссийских соревнованиях.**

Проведение соревнований на маркированной трассе без проколов предусмотрено Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», п.3.4.7.14.

Проведение соревнований на маркированной трассе без проколов на всероссийских соревнованиях допускается для дисциплин: лыжная гонка – комбинация (20-90 мин.) и эстафета – маркированная трасса – 3 чел.

Проведение соревнований на маркированной трассе без проколов может проводиться по одному из двух вариантов: Д и Е.

На дистанции, подготовленной в соответствии с требованиями Регламентов дисциплин, устанавливаются контрольные пункты (КП), а также Точки принятия решений (ТПР).

##### **Виды контрольных пунктов.**

- **Истинный КП:** установлен на местности (на дистанции) и нанесен на карту участника.
  - **Ложный КП трассы:** установлен на местности (на дистанции), но не нанесен на карту участника.
  - **Ложный КП карты:** не установлен на местности, но нанесен на карту участника.
- Ложные КП карты и ложные КП трассы не должны совпадать.

- **Зеро КП:** «ошибочный» вариант постановки истинного КП.  
Точка постановки зеро КП на местности очень похожа на точку, в которую «поставлен» этот КП на карте и находится в непосредственной близости.  
Например, на карте участника КП нанесен в С-В углу полянки, а на местности он расположен в Ю-З углу той же полянки.

Зеро КП по карте не должен располагаться ближе, чем 2 мм относительно истинного места постановки пункта по трассе.

Не допускается, чтобы точка истинного расположения зеро КП была скрыта линией круга контрольного пункта.

Не допускается использование зеро КП для возрастных групп до 15 лет.

При проведении соревнований **по варианту Д** могут использоваться все виды контрольных пунктов: истинные КП, ложные КП трассы, ложные КП карты, зеро КП. Рекомендуется примерное соотношение: на каждый истинный КП 2 ложных КП трассы и 2 ложных КП карты. Вместо 1-3 истинных КП используются зеро КП. Количество зеро КП не сообщается участникам.

При проведении соревнований **по варианту Е** используются истинные КП и ложные КП карты. Рекомендуется примерное соотношение: на каждый истинный КП – 4-5 ложных КП карты.

##### **Оборудование контрольных пунктов.**

Призма и табличка с обозначением КП должны быть подвешены над лыжной, либо располагаться рядом с лыжной. В любом случае, они должны быть хорошо видны участникам.

На табличке обозначается порядковый номер КП. Если КП используется для разных дистанций, порядковые номера указываются для каждой дистанции. Пример таблички: Дист.1 – КП 5.

При проведении соревнований **по варианту Д** на табличке дополнительно пишется буквенное обозначение пункта. Рекомендуется использование латинского алфавита. Примеры табличек группы пунктов: Дист.1 КП 5-а; Дист.1 КП 5-б; Дист.1 КП 5-с.

##### **Оформление карт участников.**

При проведении соревнований **по варианту Д** на карту участника наносятся: точка начала ориентирования, все истинные КП (или соответствующие им зеро КП) и все ложные КП карты. Цифровое или буквенное обозначение КП на карту не наносится.



При проведении соревнований **по варианту Е** на карту участника наносятся: точка начала ориентирования, все истинные КП и все ложные КП карты. Все нанесенные пункты нумеруются цифрами от 1 до 6 (при пяти ложных КП на один истинный), или от 1 до 5 (при четырех ложных).

Диаметры, ширина линий и цвет кружков КП, наносимых на карты участников, должна выбираться из тех соображений, чтобы как можно меньше мешать читаемости карты.

#### **Точка принятия решения.**

В точке принятия решений (ТПР) располагаются станции отметки, относящиеся к одному контрольному пункту. Участник должен отметить в той станции, которая, по его мнению, соответствует правильному расположению КП.

Место установки ТПР выбирается таким образом, чтобы профиль трассы позволял спортсмену легко остановиться и нормально произвести отметку.

Количество точек принятия решений (ТПР) на дистанции должно соответствовать количеству истинных КП этой дистанции. Не допускается использование одной ТПР для отметки двух и более контрольных пунктов.

При проведении соревнований **по варианту Д** ТПР должна располагаться после группы КП одного номера, но до первого КП следующего номера. Не допускается совмещение ТПР со следующим КП.

ТПР должна быть хорошо заметна участнику. ТПР оборудуется табличкой с обозначением и с порядковым номером КП данной дистанции. Размеры таблички не менее А4, желательно яркого цвета (например, желтого или розового)

Пример таблички: ТПР Дист.1. КП 5.

При проведении соревнований **по варианту Е** допускается расположение ТПР на следующем КП. Для отметки последнего КП ТПР оборудуется аналогично рубежу отметки традиционной маркировки.

#### **Требования к станциям отметки на ТПР.**

При проведении соревнований **по варианту Д** количество станций отметки определяется количеством установленных на трассе КП, относящихся к одному номеру плюс дополнительная станция на каждой ТПР в случае использования zero КП хотя бы на одном пункте. Обозначения на станциях соответствуют обозначениям на пунктах - КП 5-а, КП 5-б, КП 5-с, КП 5-0 (zero)

Количество станций отметки на каждой ТПР при проведении соревнований **по варианту Е** определяется максимальной цифрой из обозначений кружков КП на карте. Обозначения на станциях соответствуют обозначениям кружков КП на карте (например, 1...5).

**Порядок расположения станций** должен быть одинаковым для всех ТПР при обоих вариантах проведения.

Станции отметки должны быть установлены так, чтобы всем участникам было удобно ими пользоваться. При вертикальном расположении станций, центральная станция должна быть примерно на высоте 1-1,2 м.

Рекомендуется устанавливать средства отметки так, чтобы участник имел возможность скрыть вариант своей отметки от преследователя.

#### **Система определения результатов.**

Определение правильности прохождения дистанции осуществляется после последней ТПР но до финиша.

Начисление штрафа производится по системе «правильно - неправильно». В случае ошибки участнику начисляется «цена штрафа». «Цена штрафа» составляет один штрафной круг.

В случае, если участник на одной ТПР сделал две и более отметки, за соответствующий КП ему начисляется цена штрафа

Отметка в одной из станций ТПР является также подтверждением прохождения спортсменом дистанции. Результат спортсмена, не имеющего отметку хотя бы на одной ТПР, может быть аннулирован. В случае если при отсутствии отметки результат не будет

аннулирован (при нормальной работе оборудования), на соответствующем пункте должна быть назначена «цена штрафа».

**Общие рекомендации по проведению соревнований.**

Рекомендуется планировать дистанции так, чтобы участник не мог прогнозировать, какой именно контрольный пункт будет для него следующим.

Определение цены штрафа и размера штрафных кругов зависит от соотношения длины дистанции и количества КП. Участник, отмечаящийся «наугад», не должен получить преимущество над нормально ориентирующимся спортсменом.

Предполагаемая сумма штрафа в случае ошибки на всех КП должна быть на 30-50% больше, чем разница между ожидаемым лучшим временем прохождения дистанции с ориентированием (спортсменом соответствующей возрастной группы) и ожидаемым лучшим временем «чистой» гонки по этой же дистанции.

**Приложение 5. Образец справки о судействе.**

**ОФСО ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ**

\_\_\_\_\_  
Название федерации субъекта Российской Федерации

**СПРАВКА**

Выдана \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

в том, что он(а) принимал(а) участие в судействе

\_\_\_\_\_  
Название соревнований

\_\_\_\_\_  
Место и сроки проведения

в должности \_\_\_\_\_

Оценка судейства \_\_\_\_\_

Главный судья

\_\_\_\_\_  
Подпись.

\_\_\_\_\_  
расшифровка