***Чем интересны (полезны) ночные старты.***

 1) Они развивают самостоятельность и более уверенные действия при нахождении в лесу;

2) Формируют стратегическое мышление ориентировщиков на перегонах (абстрагируясь от чтения мелких ориентиров) ;

3) Необходимы для подготовки участия в Рогейнах и Кросс-походах ;

4) Позволяют «вдохнуть» экзотику ночного леса, запах трав, блеск луны….

5) Особенно благоприятны ночные старты в жаркое время. Дневной зной, жара обезвоживают организм , отбирают последние силы ,провоцируют «солнечный удар»! Ночная же прохлада взбадривает , освежает , способствует осознанным действиям на трассе!

 Трассы группы Н (не соревновательные) –это для начинающих. Трассы групп Б - рассчитаны для ориентировщиков среднего уровня. А вот трассы групп А – для настоящих «гурманов» и «ассов» ! КП оборудованы светоотражающими лентами и не спрятаны, и, при выходе в район их постановки, они легко находятся. На длинных перегонах (как правило) предлагается несколько вариантов путей движения , из которых один более «надёжный» дорожный вариант.

**Приглашаем *ВСЕХ*  на наши трассы!**