

# **СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ - КАК ВИД СПОРТИВНОЙ СУБКУЛЬТУРЫ**



*Казанцев С.А. (Санкт-Петербург),  
к.п.н., доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта*

Современное общество имеет сложную структуру, в которую входят и социальные группы. Эти группы являются носителями субкультур. Наличие субкультуры – свидетельство внутреннего многообразия культуры данного общества, его способности к развитию и адаптации к новым условиям жизни. Говоря о подгруппах, образующихся внутри социальной группы спортсменов, на наш взгляд наиболее корректно употреблять именно термин «субкультура». При этом следует иметь в виду, что ей присуще самосознание и самоидентификация. В контексте анализа субкультурной активности заслуживают внимания основные функции, которые выполняет спортивная субкультура в обществе:

- спортивная субкультура способствует решению испытываемых людьми проблем, порожденных социально-экономическими противоречиями;
  - спортивная субкультура предлагает стиль, ценности, идеологию, которые могут быть использованы для формирования особой идентичности, выходящей за пределы, предписанные социальным происхождением и статусом;
  - спортивная субкультура, как альтернативная форма социальной реальности, осваивается через ближайшее социальное окружение;
  - спортивная субкультура предлагает индивиду решение некоторых жизненных проблем.
- Говоря о спортивном ориентировании как одной из разновидностей спортивной субкультуры, в первую очередь следует определить систему ценностей, которая объединяет членов этой субкультуры.

Спортивное ориентирование – это вид спортивной и рекреационной деятельности, который объединяет сообщество приверженцев этого вида деятельности по ряду признаков, объединенных в систему ценностей. Для анализа этих признаков удобно воспользоваться системным базисом СПВЭИ (субстрат, пространство, время, энергия, информация). Системный характер соревновательной деятельности в спортивном ориентировании отражен нами в ряде публикаций. (С.А. Казанцев, 2000, 2003, 2007).

**Субстрат.** В данном случае – это сообщество людей, объединенных пристрастным отношением к особому образу жизни. Это сообщество дает возможность самореализоваться людям любого возраста: от грудных детей, чьи родители вывозят их в лес и по очереди участвуют в соревнованиях, до людей весьма преклонного возраста, которые приобщили к лесу не одно поколение своих детей, внуков и правнуков, и в тоже время продолжают сами активно участвовать в соревнованиях. «Среда обитания» сообщества, объединяющая этих людей, обусловлена возможностью реализации их потребностей, таких как:

- потребность в общении с природой и толерантность к дискомфорту;
- потребность в реализации физической активности;
- потребность в реализации умственной активности;
- потребность в риске (интеллектуальном и физическом);
- потребность в коллективе, отвечающем индивидуальным особенностям (отсутствие агрессии, бесконфликтная среда, высокий уровень интеллекта, отсутствие аддиктивного и делинквентного поведения и т.п.);
- большой спектр возможностей для реализации своих спортивных амбиций и повышения социального статуса;

Число признаков, характеризующих сообщество ориентировщиков, можно было бы бесконечно продолжить, но, несомненно, одно: всех этих людей объединяют положительное мышление, оптимизм, состояние радости и счастья (это тоже психологические категории). Такое сообщество увлеченных людей обладает огромным воспитательным потенциалом и оказывает благотворное влияние на всех, кто, так или иначе, втянут в этот круг общения. По оценкам самих ориентировщиков, в их сообществе нет места «болезням цивилизации», определяемым такими феноменами как отсутствие цели в жизни, одиночество, скука, апатия.

Мы уже говорили, что именно эти феномены порождают пристрастие не уверенных в себе людей к различным видам психологической зависимости. Но, попав в здоровую среду увлеченных людей, объединенных общими целями, они, в первую очередь, избавляются не только от негативных зависимостей, но и от причин их порождающих. В качестве эксперимента, нами было организовано педагогическое наблюдение за спортсменами во время «Фестиваля спортивного ориентирования» в июне 2009 года, который проводился вблизи пос. Мичуринское. Мы попросили помощников выявить среди участников, тех, кто курит или распивает спиртные напитки. Среди 1600 участников было обнаружено 26 случаев курения сигарет и 7 компаний, у которых на столе были крепкие спиртные напитки. Когда «курильщики» были опрошены, то оказалось, что они из «группы поддержки», а сами в соревнованиях не участвуют. Что касается «выпивающих компаний», то у них были поводы, для торжеств. Для сравнения можно было бы провести такое же наблюдение на стадионе во время футбольного матча. Там картина оказалась бы прямо противоположной.

Международная федерация спортивного ориентирования «продвигает» этот вид спорта под лозунгами:

«Ориентирование - как культурная потребность»;

«Ориентирование – спорт семейный»;

«Ориентирование – спорт массовый»;

«Ориентирование – как образ жизни».

**Пространство.** Пространство в спортивном ориентировании – это, прежде всего, местность, на которой проводятся соревнования. Практически для проведения соревнований пригодны любые ландшафтные зоны: лес, горы, болота, поймы рек и т.п. Все это можно определить словом «природа». Соревнования по спортивному ориентированию проводятся каждый раз по новой местности, и участие в соревнованиях позволяет путешествовать не только в границах своего региона, но и по всей стране и по всему миру. Таким образом, жизненные ценности, такие как потребность в общении с природой и потребность «в перемене мест» естественным образом реализуются в спортивном ориентировании.

**Время.** Одной из основных жизненных ценностей является возможность самостоятельно структурировать свое время, занимаясь любимым делом, в данном случае спортивным ориентированием. При этом человек самостоятельно формулирует цель и подбирает средства, а результат, который определяется по времени прохождения дистанции, выступает как самостоятельная ценность. Если достигнутый результат соответствует поставленной цели, то спортсмен испытывает состояние функционального комфорта, которое переживается как «счастье».

**Энергия.** Спортивное ориентирование – это одна из спортивных субкультур, в систему ценностей, которой входит возможность в реализации потребности «вгонять себя в мыло». Эта потребность связана, по всей видимости, с избыточной энергией, которая проявляется у людей в виде гиперактивности. Отсутствие возможности в реализации этой потребности, вызывает чувство беспокойства и напоминает своего рода абстиненцию (ломку), обусловленную двигательной депривацией. Это свойство сообщества ориентировщиков роднит их с другими спортивными субкультурами: лыжников, бегунов на длинные дистанции, велосипедистами и проч.

**Информация.** Есть значительное количество людей, которые испытывают потребность в реализации умственной активности и потребности в интеллектуальном риске. В крайних своих проявлениях такая потребность проявляется в виде негативной психологической зависимости (геймлеры, клептоманы). Однако есть не так много видов спорта, где потребность в интеллектуальном риске проявляется, сопряжено с потребностью в двигательной активности. Эту особенность своего вида спорта ориентировщики считают едва ли не главной ценностью. Действительно, в каком еще виде спорта, можно немного

подумав, обогнать соперника, который намного сильнее тебя в беге, но не очень «дружит с головой».

Спортивное ориентирование позволяет не только реализовать свои врожденные потребности, но оно формирует и развивает качества, которые очень помогают в жизни. Здесь востребованы такие качества как: самостоятельность, глубина, широта, гибкость, критичность, быстрота мышления, однако, наиболее востребованы **самостоятельность и быстрота** мышления. Самостоятельность мышления проявляется в способности принятия решений на основе собственных умозаключений. Близким к самостоятельности качеством мышления является его **помехоустойчивость**, т.е. неподверженность процесса принятия решений различным мешающим факторам: внешним (таким как неточности карты, влияние соперников) или внутренним (например, состояние эмоциональной сферы).

Быстрота мышления характеризуется способностью мгновенно находить правильные и обоснованные решения и реализовывать их при дефиците времени в условиях соревнований. Быстрота мышления спортсмена во многом зависит от способности умело анализировать, прогнозировать и обобщать множество данных в условиях соревновательной деятельности.

Все эти качества мышления составляют структуру индивидуальных особенностей спортсмена, которые развиваются в процессе спортивной деятельности. Легко себе представить, что человек, обладающий такими качествами интеллекта, да еще в сочетании с хорошей атлетической подготовкой, представляет большую ценность для общества, а самодостаточность является ценностным качеством для самого человека.

Таким образом, мы рассмотрели систему ценностей, которая объединяет людей в особую субкультуру, основанную на реализации принципов здорового образа жизни. Такая субкультура притягивает к себе людей, которые в силу жизненных обстоятельств столкнулись с психологическими феноменами глобализации (страх перед жизнью, одиночество, скука, апатия). Здесь люди приобретают: смысл жизни – средство против страха перед ней, многочисленных друзей – средство против одиночества, цель жизни – средство против скуки, жизненную энергию и силу – средство против апатии.

Оказание помощи людям в преодолении трудных жизненных обстоятельств является примечательной особенностью субкультуры «спортивное ориентирование». Как правило, люди, отягощенные указанными психологическими феноменами, редко могут сами проявить волевые усилия, чтобы противостоять негативным психологическим зависимостям (алкоголизм, наркомания, никотиновая зависимость и т.п.), порождаемым этими феноменами.

Таким образом, наряду с такими жизненно важными качествами как: жизнеспособность, работоспособность, креативность, устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды, которые формирует спортивное ориентирование, этот вид спорта дает возможность социальной адаптации многим, не уверенным в себе людям. В этом состоит огромная социальная значимость спортивного ориентирования, возможно еще не до конца осознанная государством.